

Tennisclub Nauheim e.V.

Tennis in Nauheim

Vereinszeitung des Tennisclub Nauheim e.V.



Heft 2021



Inhalt

Seite

Vorwort	1
Was gab es Neues?	2
Mannschaftsberichte Erwachsene	5
Mannschaften 2021	29
Warnung vor Cyberattacken	30
Sportarten, die Leben verlängern	31
Tennis-Trainer-Team	33
Kindergeburtstag	34
Kindertennis-Miniland	36
TCN-Academy	37
Ratgeber für Tenniseltern	38
Tennisjugend	47
Mannschaftsberichte Jugend	48
Nacht-Spaß-Turnier	70
#WirBleibenZuHause	72
Mitgliederversammlung	76
Tennis-Ferien-Camp in Österreich	78
Tenniscamp für Erwachsene	86
Tennis-Ferien Camp in Nauheim	87
Mixed-Clubmeisterschaften Erwachsene	96
Weihnachtsgeschenke-to-Go-Drive-In	98
Neue Mitglieder 2020	101
Jubiläum 2020	102
Dies & Das	103
Mitgliederstatistik	105
Vereinsinformationen	106

Vorwort

Liebe TCN-Mitglieder,
liebe Eltern, liebe Kids,

es ist mal wieder soweit, die neue TiN ist da!

Und das ist in diesen Zeiten nicht selbstverständlich. Gerne würden wir, wie in den vergangenen Jahren, von den zahlreichen Veranstaltungen, Events und Highlights aus dem letzten Jahr berichten. Aber leider ist Vieles geprägt von der Corona-Pandemie.

Dennoch blicken wir stolz zurück auf das Jahr 2020, in dem trotz aller Umstände eine (fast) vollständige Punktspielrunde mit großartigen Ergebnissen für unsere Mannschaften stattfinden konnte. Es gab außerdem ein Tenniscamp für unsere Kinder, ein Tenniscamp für Erwachsene, die Mixed-Clubmeisterschaften und eine „To-Go“ Weihnachtsfeier. Zu allen Events findet Ihr in diesem Heft einen Bericht und zahlreiche Fotos.

Wir sind aber auch sehr traurig darüber, dass viele weitere liebgewonnene Veranstaltungen wie das Sommerfest, das Helferfest oder der Weihnachtsmarkt der Pandemie zum Opfer gefallen sind. Wir hoffen alle sehr, dass wir uns bald wieder im Rahmen dieser Events sehen können, denn wir alle vermissen dieses Zusammengehörigkeitsgefühl, das sich gerade auch bei diesen Events außerhalb der sportlichen Aktivität zeigt.

Trotzdem sind wir sehr stolz auf Euch, dass Ihr unseren Verein allen Widrigkeiten zum Trotz so wundervoll unterstützt. Dies hat sich vor allem bei der letztjährigen Mitgliederversammlung gezeigt, die mit über 80 Teilnehmenden einen neuen Rekord aufstellte. Wir bedanken uns bei Euch für die großartige Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen.

Ein besonderer Dank gilt unserem Platzwart-Team, das mit großer Hingabe und Leidenschaft unsere gesamte Anlage in Schuss hält und stets dafür sorgt, dass sich alle wohl fühlen.

Jetzt schauen wir voller Zuversicht in das Jahr 2021, in dem hoffentlich die Pandemie besiegt wird und für uns alle wieder Normalität eintritt. Wir begrüßen auch unseren neuen Pächter der Gaststätte, der im September seinen Betrieb eröffnet hat.

Wir bedanken uns auch bei unseren Sponsoren und Förderern, die uns nach wie vor tatkräftig unterstützen.

Euer Vorstand

Kurz berichtet:

Was gab es 2020 Neues?

Unser Trainer-Team hat die Zwangspause genutzt und sich mit sehr viel Hingabe der Verschönerung unserer Anlage gewidmet. Ein riesen Dankeschön an unser Platzwartteam Horst Stach, Sigrid Stach, Andrea Stach und Stefan Winter! Danke, was ihr für den Verein leistet!



Kurz berichtet:





NEUERÖFFNUNG

Waldgaststätte Rausch GmbH
Adam Opel Straße 14
64569 Nauheim
Telefon: 06152 - 7125676
www.Alpenstuebchen-Nauheim.de
info@alpenstuebchen-nauheim.de

Unsere Mannschaften

Mannschaften und Platzierungen 2020

Damen

Damen I	Bezirksoberliga	1. Platz
Damen II	Bezirksoberliga	3. Platz
Damen III	Kreisliga A	7. Platz
Damen IV	Kreisliga A	5. Platz

Herrn

Herrn I	Bezirksliga A	5. Platz
Herrn II	Bezirksliga A	7. Platz

Altersklassen

Damen 30	Bezirksoberliga	1. Platz
Damen 30 II	Bezirksliga A	nicht angetreten
Damen 40	Bezirksliga A	1. Platz
Herrn 30	Gruppenliga	3. Platz
Herrn 30 II	Bezirksliga A	2. Platz
Herrn 40	Bezirksliga A	7. Platz
Herrn 50	Bezirksliga A	2. Platz
Herrn 65	Verbandsliga	nicht angetreten
Herrn 70	Bezirksliga A	2. Platz

Unsere Mannschaften – Damen I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen I

Eine erfolgreiche Saison!



Wir, die Damen I, können auf eine erfolgreiche Saison 2020 zurückblicken. 6 Begegnungen konnten wir als 4er Mannschaft mit 6 Siegen feiern und davon 3 Spiele mit einem 6:0 eindeutig für uns entscheiden. Zum Einsatz kamen folgende Spielerinnen: Amira Keil, Mariella Bächstädt, Elena Scherer, Jennifer Flechtner, Stella Schmid und Jennifer Seitel.

In diesem Jahr gab es eine Besonderheit in unserer Spielgruppe in der Bezirksoberliga – der TCN war sowohl mit den Damen I als auch den Damen II vertreten. Deshalb kam es beim Saisonauftakt zu der Begegnung zwischen erster und zweiter Mannschaft, die die Erste für sich entscheiden konnte. Unabhängig vom Ergebnis war es für alle Spielerinnen ein schöner und harmonischer Einstieg in die neue Saison, den wir mit einem gemeinsamen Essen beendeten.

Im Laufe der Saison haben wir die weiteren Spiele gegen TSV Pfungstadt, SKG Stockstadt, TC Viernheim II und TG Crumstadt souverän gewonnen. Das Entscheidungsspiel um den Aufstieg bestritten wir am 6. September 2020, als Heimmannschaft, gegen die zweite Mannschaft des TC Biblis. Wir konnten unseren ersten Tabellenplatz mit einem 5:1 verteidigen und sicherten uns so den Aufstieg in die Gruppenliga, wo wir im Jahr 2021 als 6er Mannschaft antreten werden.

Trotz der besonderen Umstände durch „Corona“ haben wir eine tolle Saison gespielt. Wir sind eine ehrgeizige Gruppe, die den Spaß und das Miteinander nicht zu kurz kommen lässt, was uns zu einem starken Team macht. Auch darüber hinaus konnten wir uns immer auf die Unterstützung unserer Familien und Vereinsmitglieder verlassen. Es macht unglaublich viel Spaß ein Teil der TCN Familie zu sein und die gemeinsame Leidenschaft zum Tennis in so angenehmer Atmosphäre ausüben zu können.

Unsere Mannschaften – Damen I

Rückblick auf die Punkterunde 2020



Von l. n. r.: Jennifer Flechtner, Mariella Bächstädt, Amira Keil, Stella Schmid

Geschrieben von Jennifer Helfrich (ehm. Flechtner)

Unsere Mannschaften – Herren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren I

Abwechslungsreiche Medenrunde



v. l. n. r.: Florian Sünner, Nils Niklaus, Tyll Stechmann, Lars Lippert

Die Herren 1 gingen mit folgender Mannschaft an den Start: Lars Lippert, Tyll Stechmann, Florian Sünner und Nils Niklaus. Das Team wurde ebenso durch Tim Kohlhammer und Max Helfrich unterstützt.

Trotz der Corona-Pandemie konnte die Medenrunde zur Freude aller Beteiligten stattfinden. Die Bezirksliga bestand diese Saison aus insgesamt 8 Mannschaften.

Der Saisonbeginn war von Beginn an stark umkämpft. Das erste Saisonspiel ging unentschieden aus. Man konnte eine schwierige Saison erwarten. Der Eindruck bestätigte sich. Das zweite Medenspiel ging ebenso 3:3 aus.

Unsere Mannschaften – Herren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Im ersten Heimspiel der Saison konnte man durch ein 4:2 den Sieg einfahren. So war man nach drei Saisonspielen noch ungeschlagen. Bisher konnte man mit dem Saisonverlauf zufrieden sein. Auch gegen den Spitzenreiter der Saison hielt man gut mit. Am Ende war man jedoch gegen den späteren Aufsteiger unterlegen. Die nächsten zwei Saisonspiele gingen unglücklich verloren. Nun stand das letzte Saisonspiel an. Die Mannschaft fand wieder zu alter Stärke zurück und gewann das abschließende Spiel auswärts mit 6:0.

Insgesamt verlief die Medenrunde 2020 abwechslungsreich. Die umkämpfte Saison wurde im Mittelfeld auf Platz 5 beendet.

Die Saison 2021 wird, in der Hoffnung, dass sie ausgetragen werden kann, dann wieder aufs Neue in Angriff genommen.

➤ Bei uns kann jeder einen Hallenplatz buchen ◀

Unabhängig von einer Mitgliedschaft können Hallenplätze online gebucht werden.

Sie sind noch kein Mitglied im Tennisclub Nauheim e.V.?

Werden Sie Mitglied und buchen Sie zu reduzierten Preisen.

Die Mitgliedsbeiträge sind sensationell günstig.

Mitglieder nutzen die Hallenplätze in der Sommersaison nahezu kostenfrei (nur 3 € Lichtgebühr)

Anmeldeformulare gibt es beim Vorstand oder auf unserer Homepage

tc-nauheim.de

<https://tc-nauheim.ebusy.de>

Unsere Mannschaften – Damen II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen II

Bronze in der Gruppe

2020 - das Jahr alleine sagt schon aus, dass alles anders ablief, als die Jahre zuvor. Unsicher, ob die Medenrunde überhaupt stattfinden kann, ging es Ende Juni dann doch auf die Tennisplätze für die Damen II. Eingeschränktes Training, Anfahrt in getrennten Autos & Abstand auf den Platzanlagen war ungewohnt, aber die Freude war dennoch groß, dass man als Mannschaft auf den Platz konnte.

Gestartet sind wir am 21.6. gegen unsere Trainingskolleginnen, Damen I aus Nauheim. Eine Woche später ging es dann gegen Stockstadt weiter mit einem 3:3, bevor es dann in eine 6-wöchige Sommerpause ging. Nach den Sommerferien sind wir mit neuer Kraft angetreten und haben die folgenden 3 Begegnungen mit einem Sieg beendet. Im letzten Spiel in 2020 gegen Viernheim mussten wir uns leider mit 2:4 geschlagen geben.

Insgesamt sind wir mit dieser Leistung auf dem Bronze-Treppchen gelandet und sind die 3. in einer Gruppe von 8. Erfreulich ist, dass unsere Damen I auf dem Siegertreppchen stehen und sich somit den Aufstieg sichern konnten. Wir sind gespannt auf die Medenrunde in 2021 und hoffen auf mehr „Normalität“.

Gespielt haben: Asya Ö., Jennifer S., Vanessa Z., Sintya K., Elena S., Anna W., Katrin S.



Heizungen und Sanitär

Neuanlagen

Wartung

Kundendienst

Brennwerttechnik

Heizkörpermontage

Solaranlagen

Wasserleitungssanierung

Wärmepumpen

...und andere „Kleinigkeiten“

Karl-Heinz & Martin Klein GmbH

Gottlieb-Daimler-Straße 3

64569 Nauheim

Telefon 0 61 52/6 18 08

Telefax 0 61 52/60 37

www.klein-heizung.de

Unsere Mannschaften – Herren II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren II

Klassenerhalt 2020



Nach einigen Jahren in der Kreisliga, warteten nach dem Aufstieg in die Bezirksliga größtenteils neue Gegner auf uns. Aufgrund der besonderen Situation durch Corona, stand bereits früh fest, dass es in diesem Jahr keinen Absteiger geben wird. So durften wir relativ entspannt in die Saison starten und uns an die neue Liga gewöhnen, ohne die Tabelle im Hinterkopf behalten zu müssen. Die „Klassenerhalt 2020“ T-Shirts konnten somit frühzeitig in Auftrag gegeben werden und das vorher ausgegebene Saisonziel war bereits vor Saisonbeginn erreicht.

Nach einem Unentschieden am ersten Spieltag wurde deutlich, dass wir in der neuen Spielklasse auch ohne personelle Veränderungen zur Vorsaison gut mithalten konnten. Leider ohne Zuschauer, folgte das Highlight der Saison bereits am zweiten Spieltag mit dem clubinternen Derby gegen die Herren I.

Unsere Mannschaften – Herren II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Mit zwei Siegen im Champions-Tiebreak zu unseren Gunsten endete das Spiel schließlich 3:3. Ungeschlagen reisten wir somit am dritten Spieltag zum späteren Meister TUS Griesheim III. Trotz der hochkarätigen personellen Unterstützung durch Lars und Tim ging die Partie leider mit 5:1 verloren. Anschließend sollte eine deutliche Niederlage gegen die TSG 46 Darmstadt und zwei knappe Niederlagen in Lautertal und Raunheim folgen.

Ohne die besonderen Umstände der Corona-Saison, hätte der letzte Spieltag somit nicht spannender sein können. Zuhause ging es gegen den punktgleichen Mitaufsteiger vom TC Kelsterbach II, der bis dato ebenfalls nur zwei Unentschieden verbuchen konnte. Hoch motiviert, top besetzt und mit dem Ziel den ersten Sieg und damit den vorletzten Platz zu sichern, traten wir zum letzten Saisonspiel an. Die Gäste aus Kelsterbach sahen das allerdings etwas anders und liefen leider nur mit drei Mann auf. Nach zwei Siegen in den Einzeln war das Spiel somit bereits entschieden und am Ende des Tages stand ein deutliches 5:1 auf dem Papier. Die Klassenerhalt T-Shirts konnten übergestreift werden und in kleiner Runde wurde mit dem einen oder anderen Kaltgetränk auf den sportlich erreichten Klassenerhalt angestoßen.

Für die kommende Medenrunde 2021 treten wir wieder in der Bezirksliga an, allerdings in einer anderen Gruppe. Wir treffen somit auf sieben neue Gegner und gehen erneut mit dem Ziel Klassenerhalt in die Saison. Unabhängig des sportlichen Aspektes, hoffen wir natürlich auf eine möglichst baldige Rückkehr zur Normalität, um die Spieltage wieder vollumfänglich auch neben dem Platz genießen zu können.

An dieser Stelle möchten wir uns auch nochmals bei Tim und Lars bedanken, die uns bei personellen Engpässen unterstützt haben.

Zum Einsatz kamen: Maximilian Helfrich, Eike Helfrich, Jonas Krug, Paul Grimm, Jannik Fischer, Tim Kohlhammer, Fabian Janda, Jonas Knauf, Lars Lippert

Unsere Mannschaften – Damen III

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen III

Nicht unterzukriegen



Dieses Jahr durften wir zwei neue Mitspielerinnen – Mira Koch und Emily Schwalbe – in unserem Team herzlich willkommen heißen. Die beiden ergänzten unser Team, bestehend aus Kira Engeroff, Lina Lückert, Lisa Merz, Mareike Schorsch und Jessica Süner.

Unsere Mannschaften – Damen III

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Unser erstes Spiel bestritten wir in Groß-Rohrheim, wo wir uns nach zwei sehr knappen Doppeln leider geschlagen geben mussten. Auch in den nächsten vier Spielen gegen Crumstadt, Trebur/Königstädten, Walldorf und Riedstadt konnten wir leider nicht so viele Punkte sammeln wie erhofft. Ein Lichtblick war unser vorletztes Spiel gegen Bischofsheim, in dem wir ein Unentschieden erkämpfen konnten.

Das letzte Saisonspiel bestritten wir gegen Raunheim/Kelsterbach und konnten hier endlich den lang ersehnten Sieg einholen! Mit einem 4:2 beendeten wir die Saison 2020.

Auch in dieser Saison zeichnete sich einmal mehr ab, dass wir nicht unterzukriegen sind und immer wieder motiviert und mit viel Spaß an jedes Spiel ran gegangen sind.

Wir freuen uns Marie Krug, nach einer kleinen Pause, wieder in unserem Team zu haben und sind gespannt, was die nächste Saison für uns bringen wird!



FALTER G
DACHDECKER - MEISTERBETRIEB

**Pappelstraße 13 A
65468 Trebur
Tel.: 0 61 47 / 50 16 60**

- Dachumdeckungen
- Spenglerarbeiten
- Dachreparaturen
- Flachdacharbeiten

Unsere Mannschaften – Damen IV

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen IV

Hin- und Rückrunde gegen sehr starke Gegner



Von l. n. r. Laura Scherer, Malin Otto, Anna Neumann, Mara Stechmann

Trotz Corona durfte im Sommer dann etwas verspätet die Medenrunde starten. Darüber haben wir uns alle sehr gefreut, denn ein Spieltag am Wochenende stellt immer einen tollen Ausgleich zum Alltag dar. Besonders in diesem Jahr haben wir uns immer auf die Spiele gefreut, obwohl das leckere Buffet und das gemeinsame Essen danach ausfallen mussten. Unser Team bestand aus Laura Scherer, Hanna Bardos, Mara Stechmann, Malin Otto und Anna Neumann.

Leider haben 2020 weniger Teams bei der Medenrunde mitgemacht, weswegen wir in diesem Jahr nur gegen 4, sehr starke, Mannschaften antreten konnten.

Unsere Mannschaften – Damen IV

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Die Medenrunde bestand dann aus Hin- und Rückspielen, was auch neu für uns war, da wir normalerweise nicht zwei Mal gegen dieselbe Mannschaft innerhalb einer Saison antreten.

Aufgrund von Corona konnte die legendäre Vereins-Sommerfeier, bei der der 1. Platz immer mit einer Benjamin Blümchen Torte geehrt wird, leider nicht stattfinden. Dies hat unser Team natürlich schon am Anfang der Saison geahnt und somit fehlte uns die entscheidende Motivation und haben deshalb immerhin den 1. Platz von hinten belegt ;).



Von l. n. r. Larissa Wilker, Malin Otto, Hanna Bardos, Mara Stechmann, Anna Neumann

Unsere Mannschaften – Damen 30 I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen 30 I

Mit Hin- und Rückrunde in die Gruppenliga!

Nach unserem personellen Engpass vom letzten Jahr, freuten wir uns, dass unsere Mütter Rebecca und Steffi aus der Baby-Pause zurückkehrten und wir unser Team durch Astrid, Alena und Marie verstärken konnten. Außerdem unterstützten uns Susi von den Damen 40 und Conny von den Damen 30 II. Vielen Dank 😊

Da in unserer Gruppe zwei Mannschaften aufgrund von Corona nicht antraten, blieben nur noch vier Mannschaften übrig, sodass es eine Hin- und Rückrunde gab. Das 1. Spiel gegen Königstädten haben wir dann auch direkt leider sehr knapp mit insgesamt 6 Tie-Breaks verloren, sodass die Aufstiegshoffnung direkt gedämpft wurde.

Die Hinrunde verlief aber positiv weiter, sodass wir mit 2 Siegen und einer Niederlage zur Halbzeit durchaus doch noch eine reale Chance hatten. Es kristallisierte sich heraus, dass nicht Königstädten unsere Hauptgegner werden würde, sondern Darmstadt. Beim vorletzten Spiel ging es somit um den Aufstieg, weshalb der TCB sich vorne von den Damen 40 bediente, was aber nichts nutzte. Wir gewannen 4:2 und somit war uns der Aufstieg sicher, sofern wir das letzte Spiel nicht zu Null verlieren würden. Mit einem 5:1 Sieg gegen Mörfelden-Walldorf konnten wir den Aufstieg perfekt machen und zusammen mit den 1. Damen feiern, die am letzten Spieltag ebenfalls bei einem Heimspiel in die Gruppenliga aufstiegen.

Es spielten: Andrea Krapp, Rebecca Weitzel, Susanne Wagner, Lisa Körner-Misskampff, Cornelia Bächstädt, Stephanie Heller, Astrid Haub, Alena Géronne, Marie Naujack



*Damen Team 1,
Team 2 und
Damen 30 Team 1*

Unsere Mannschaften – Herren 30 I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 30 I

Es spielten Christian Ohlert, Gregor Theis, Christian Vogt, Steffen Pitzer, Tobias Nahm, Ralf Braun, Tobias Ley, Marcus Boll, Henning Heil, Michael Krüger, Marco Pertot, Bastian Gotsch, Eric Heil

Baudekoration



Tapetenstudio Farben Bodenbeläge

- Fassadengestaltung
- Innen- u. Außenputz
- Vollwärmeschutz
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Trockenbau
- Farbmischanlage



Wohlrab

64569 Nauheim | Schleifweg 9 | Tel. 0 61 52 / 6 20 94 | Fax 0 61 52 / 6 46 11
E-Mail: info@baudekoration-wohrlab.de | www.baudekoration-wohrlab.de

Unsere Mannschaften – Damen 30 II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen 30 II

Saisonpause

Die Damen 30 II Mannschaft bestand aus Katja Brenner, Conny Bächstädt, Ester Kern-Bachmann, Sabine Bender, Babsi Gerlach, Patricia Pauly und Dany Fleck.

In der Saison 2020 haben wir auf einen Start in der Medenrunde verzichtet, da all das, was für uns die Mannschaftsspiele – außer des Wettkampfs - auch sind (nämlich mal raus aus dem Alltag, Spaß in der Gemeinschaft, gegenseitiges Anfeuern, gemeinsames Essen und dann vielleicht noch Bierchen auf der Clubterrasse und die anderen Mannschaften unterstützen) nicht möglich war.

Trainieren ging anfangs auch nicht, so dass wir uns wöchentlich zur gewohnten Trainingszeit dann virtuell verabredet haben und dort - nach vielen Diskussionen - die Entscheidung gemeinsam getroffen haben, in dieser Saison zu pausieren.

Nachdem wir dann wieder auf die Plätze durften, haben wir viel trainiert, uns verstärkt – Nadja Weigel ist dazu gekommen – und freuen uns auf die nächste Saison, wobei wir uns das aktuell noch nicht vorstellen können...

Die Zusammensetzung wird sich etwas ändern. Die Damen 40 sind in die Bezirksoberliga aufgestiegen und dort ist eine Position frei geworden. Außerdem wurde eine dritte Damen 30 Mannschaft gemeldet und eine Liga hochgestuft, so dass wir aufgrund der LKs nicht wie gewohnt weiter im gleichen Team spielen können.

Wir werden aber weiterhin zusammen trainieren, uns gegenseitig unterstützen und zusammen feiern werden wir auch.

Unsere Mannschaften – Damen 30 II

Rückblick auf die Punkterunde 2020



*Foto: o.l. Babsi Gerlach und Dany Fleck, o.r. Conny Bächstädt und Katja Brenner
unten: Nadja Weigel und Sabine Bender*

Unsere Mannschaften – Herren 30 II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 30 II

Es spielten: Michael Krüger, Marco Pertot, Jürgen Freckmann, Martin Hübenthal, Bastian Gotsch



Bäder zum Wohlfühlen.



HACK GmbH
Bad | Heizung

Horst Hack GmbH
Rüsselsheimer Str. 4 | 64569 Nauheim
06152-62409 | www.hackgmbh.de

Unsere Mannschaften – Damen 40

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Damen 40

Aufstieg in die Bezirksoberliga

Wie bei allen anderen Mannschaften begann auch unsere Saison aufgrund Corona verspätet. Unser erstes Spiel konnten wir Ende Juni mit 5:1 gegen TSV Pfungstadt für uns entscheiden. Darauf folgte jedoch eine Niederlage gegen Erzhausen mit 1:5. Was wir da noch nicht ahnten, dieses Spiel würde uns noch ein nervenaufreibendes Saisonende bereiten.

Nach der großen Sommerpause gewannen wir unsere nächsten Spiele gegen TC Brombachtal, SV 07 Bischofsheim und TC Biblis. Das letzte Spiel sollte gegen Rückhand Rossdorf II stattfinden und unseren endgültigen Tabellenplatz festlegen. Vor der Saison überhaupt nicht angedacht, schnupperten wir plötzlich die Luft nach oben. Dann sagte völlig unterwartet Rückhand Rossdorf II das Spiel ab und wir waren Tabellenführer und „THEORETISCH“ aufgestiegen.

Das aber ließen die Erzhausener nicht auf sich sitzen, hatten sie ja das Spiel gegen uns gewonnen und legten ein Veto ein. Es lässt sich vermuten, dass die Erzhausener zudem gute Kontakte zum Spielleiter hatten, denn dieser entschied, dass ein Entscheidungsspiel ausgetragen werden musste und auch bei der Terminvergabe standen unsere Belange doch eher im Hintergrund. Nach vielem Hin und Her konnten wir uns dann endlich auf einen Termin einigen und holten das Spiel im Oktober nach.

Klar waren wir alle total aufgeregt. Doch zusammen mit unseren treuen Fans, die nicht von unserer Seite wichen, gewannen wir das Entscheidungsspiel und sicherten uns den Aufstieg in die Bezirksoberliga und einen Artikel in der Main-Spitze.

Aber oh Wunder..... 2021 spielt nun ebenfalls Erzhausen in der Bezirksoberliga.

Ob hier die Kontakte zum Spielleiter fruchteten oder es Zufall ist werden wir wohl nie erfahren..... 😊

Zu aller Freude müssen wir uns aber leider auch von unserer lieben Mannschaftskollegin Anke verabschieden, da sie den Verein wechselt.

Liebe Anke, wir danken Dir für die jahrelange Treue und wünschen Dir für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Deine Damen 40

Unsere Mannschaften – Herren 40

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 40

Kurze und harte Saison

Unsere zweite Saison in der Bezirksliga war kurz und hart. Wir haben nur vier Spiele gespielt und keins davon gewonnen.

Trotzdem gibt es viel Positives zu berichten:

- Wir haben hart gekämpft und die Spiele genossen.
- Die Erfahrung hat aus uns bessere Spieler gemacht.
- Alle Verletzungen sind mittlerweile geheilt und wir sind einsatzbereit für die nächste Saison.
- Wir sind nicht abgestiegen.

Wir geben nicht auf und trainieren fleißig weiter.

Last but not least: wir danken Marco Pertot für seine tolle Unterstützung bei unserem Spiel gegen SVS Griesheim!

Eure Herren 40

Unsere Mannschaften – Herren 50

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 50

Platz 2 im Bezirk

Mit insgesamt 9:3 Punkten konnten wir den 2. Platz hinter Worfelden, im Bezirk A erringen.

Die Einzelbilanz stellt sich folgendermaßen dar:

Krüger, Michael	4:2	5:0
Schmidt, Gottfried	2:0	4:1
Firnhaber, Thorsten	2:0	2:1
Mortazavi, Dariusch	4:2	2:1
Kuhlee, Lorenz	1:0	----
Freckmann, Jürgen	2:1	4:0
Posniak, Oliver	1:3	3:1

Ich möchte mich für den Einsatz aller Spieler in der abgelaufenen Saison bedanken. Michael K. und Jürgen F. verlassen uns in Richtung Groß-Gerau und wir wünschen ihnen viel Erfolg beim neuen Verein.

Wir haben aus Altersgründen beschlossen mit einer etwas veränderten Mannschaft bei den Herren55 zu starten und dürfen nach jetzigem Stand in der Bezirksoberliga (mangels Masse!) antreten.

Mit sportlichem Gruß
Oliver Posniak

Unsere Mannschaften – Herren 65

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 65

Keine Medenrunde in 2020



Corona hat alle Planungen für die Saison 2020 null und nichtig gemacht. Die Kernmannschaft – bestehend aus Gottfried Schmidt, Ulrich Kroeker, Rudi Schaller und Peter Draisbach hat wohlüberlegt ihre Meldung für die Spielrunde 2020 zurückgezogen. Ausschlaggebend waren die vom HTV angebotenen Rückzugs -Möglichkeiten (Erhalt der Spielklasse, Beibehalt der LK Eingruppierung), sowie eine Operation- und Reha Maßnahme bei unserem 5ten Spieler Didi Schmidt. Hinzu kamen 3 Auswärtsspiele in Mittel- und Nordhessen und die seinerzeitigen coronabedingten Kontakt- und Hygienebeschränkungen. Bei der Gewichtung dieser Fakten und zum Schutz der eigenen Gesundheit haben wir Mannschaftstennis hintenangestellt.

Wichtig war es uns, als gesamte Mannschaft (Stammspieler und Trainingspartner) zusammenzubleiben, und in der Spielsaison 2021 wieder dabei zu sein. So haben wir im Juli ein Auswärts- Freundschaftsspiel gegen die AK 70 Oberliga Mannschaft des TC Boehringer Ingelheim gespielt, mit dem Ergebnis eines sportlichen 8:1 Erfolges – siehe Bild. Wie freuen uns auf 2021 und haben Lust auf Tennis im TC. Nauheim.

Ulrich Kroeker

Unsere Mannschaften – Herren 70

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Herren 70

Spaß am Spiel!



Unserem Motto des Vorjahres folgend, wollten wir uns den Spaß am Tennisspiel nicht nehmen lassen und traten trotz der Einschränkungen dieses besonderen Jahres zur Punktrunde im Bezirk A an. Von ursprünglich 16 gemeldeten Mannschaften traten letztlich nur 4 Mannschaften an, TC Lampertheim, B-W Walldorf, TC Erzhausen und TC Nauheim. Es wurden 6 Spiele in Hin- und Rückrunde gespielt. TC Lampertheim trat mit einer überaus starken Mannschaft an und wurde erwartungsgemäß Gruppenerster.

Dank der schlagkräftigen Unterstützung von Ulli Kroeker und Rudi Schaller der Herren 65 konnten wir mit dem guten zweiten Platz die Saison abschließen.

Auch 2021 werden wir wieder als Herren 70 spielen, der Altersschnitt über 75 liegt und einzelne Spieler bereits die 80 überschritten haben.

Unsere Mannschaften – Herren 70

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Es spielten:

Ulli Kroeker, Rudi Schaller, Wilhelm Clemens, Peter Dietrich, Klaus Meyer, Klaus Wolf, Gerhard Georg, Horst Geier und Horst Wunderlich

geschrieben von Horst Wunderlich, Team Captain Herren 70

Bestärken.

**Zertifizierter Business Coach Ulrike Behl
ermutigt 40 plus beim Jobwechsel.**



**Jetzt informieren & online
Karriereberatung buchen!**

**0151 – 56 000 468
www.behl-coaching.de**

Mannschaften 2021

Landesebene:

Damen I	Gruppenliga
Damen 30 I	Gruppenliga
Herren 30	Gruppenliga
Herren 65	Verbandsliga

Bezirks- und Kreisebene

Damen II	Bezirksoberliga
Damen III	Kreisliga A
Damen IV	Kreisliga A
Herren I	Bezirksliga A
Herren II	Bezirksliga A
Damen 30 II	Bezirksoberliga
Damen 30 III	Bezirksliga A
Damen 40	Bezirksoberliga
Herren 40	Bezirksliga A
Herren 50	Bezirksoberliga
Herren 55	Bezirksoberliga
Herren 70	Bezirksliga A

Kinder und Jugend

Gemischt U8	Kreisliga A
Gemischt U10	Kreisliga A
Junioren U12	Kreisliga A
Juniorinnen U15	Bezirksoberliga
Junioren U15 I	Bezirksliga A
Junioren U15 II	Kreisliga A
Juniorinnen U18 I	Bezirksoberliga
Juniorinnen U18 II	Kreisliga A
Junioren U18 I	Bezirksliga A
Junioren U18 II	Kreisliga A

Warnung vor Cyberattacken

Liebe Tennis-Freunde,

aktuell beobachtet das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) vermehrt E-Mail-Wellen mit dem Ziel der Verbreitung von Schadsoftware. Auch wir sehen so manchen Versuch der Täuschung in unserem Leben bei dem TCN. Zusätzlich nimmt das gesamte Thema immer mehr zu. Hat man vor Jahren nur als IT-Spezialist bzw. IT-Affiner etwas von Angriffen auf Computern gehört, berichtet heute selbst die Nicht-Fach-Presse davon. Egal ob Crypto Miner, Ransomware oder das Ausspähen privater Daten durch einen Trojaner.

Die Bedrohungslage hat sich durch erfolgreiche Cyberattacken aktuell nochmals verschärft und es ist kein Ende abzusehen.

Cyberattacken gehen sehr oft mit gefälschten E-Mails einher. Daher raten wir grundsätzlich, jede E-Mail vor dem Öffnen auf folgende Punkte zu prüfen:

- Ist der Absender bekannt und ist dieser richtig geschrieben?
- Macht der Betreff Sinn?
- Wird ein Dokument von diesem Absender erwartet?
- Wird ein Link von diesem Absender erwartet?

Ergeben die Punkte kein stimmiges Bild, löscht die E-Mail. Klickt niemals auf einen Link oder öffnet den Anhang von „nicht stimmigen“ E-Mails.

Cyberkriminelle haben viele Tricks drauf, so kann zum Beispiel der Absender komplett gefälscht sein oder Buchstabendreher führen in die Irre. Jetzt fragt ihr euch bestimmt, wie man sich vor solchen sogenannten Social-Engineering Angriffe (Angriffe auf den Menschen) schützen kann.

Der Mensch wird nachlässig, bei Routineaufgaben sowie arbeiten unter Zeitdruck, denn dann arbeitet nicht das Großhirn, welches wir jedoch zur Bewertung der Situation brauchen. Daher nehmt euch Zeit und handelt nicht überhastet – Aktionismus bringt hier nichts. Oftmals reichen der kritische Blick und gesunder Menschenverstand.

Bitte beachtet auch, dass eine E-Mail vom TCN euch niemals nach eurem Passwort oder Bankdaten fragt. Im Falle von Fragen oder Unstimmigkeiten kommt gerne gezielt auf Lorenz Kuhlee (E-Mail: it@tc-nauheim.de) zu. Datenschutz und Sicherheit wird beim TCN großgeschrieben.

In diesem Sinne,

Euer Vorstand

Diese Sportarten verlängern dein Leben am meisten

Wer Sport treibt, lebt länger. So weit, so bekannt. Doch Sport ist nicht gleich Sport. Und Joggen ist zwar eine gute, aber nicht die beste Wahl, wenn du steinalt werden willst. Laut neuen Forschungen solltest du dafür auf ganz bestimmte Sportarten setzen.

Wenn wir uns regelmäßig bewegen, fühlen wir uns nicht nur körperlich fit und generell ausgeglichener. Auch die Lebensdauer kann sich verlängern. Sport stärkt nämlich unser Immunsystem, senkt den Bluthochdruck, hält den Körper ganz allgemein in Bewegung.

Aber was ist denn eigentlich am besten?

Sportwissenschaftler sind der Frage nun nachgegangen, ob gewisse Aktivitäten effektiver als andere sind, wenn es darum geht, die Lebenserwartung zu steigern.

Bisher galt Joggen als prädestinierte Sportart, um sich bis ins hohe Alter fit zu halten. So kam ein internationales Forscherteam in der „Kopenhagen City Heart“-Studie zu der Erkenntnis, dass moderates Laufen dazu beitragen kann, zusätzliche Lebensjahre zu gewinnen.

Die gute Nachricht: Es stellte sich als Irrtum heraus, dass nur die Menschen, die regelmäßig laufen, gute Chancen auf ein langes Leben haben. Denn bereits vor einem Jahr zeigte eine weitere Studie, in der 80.000 britische Männer und Frauen auf ihre Gesundheit und die ausübenden Sportarten untersucht wurden, andere Ergebnisse.

Es zeigte sich, dass Probanden, die regelmäßig Schlägersportarten wie Tennis oder Badminton spielten, die Jogger überlebten.

Dieses Resultat überraschte besonders die internationale Wissenschaftsgruppe, die sich zuvor mit dem Zusammenhang zwischen Joggen und der Lebensdauer beschäftigt hatte. Sie weiteten ihre Untersuchungen aus, um konkret die Effizienz der einzelnen Sportarten zu prüfen. Da sie bereits die Informationen von über 8000 dänischen Männern und Frauen durch die Joggingstudie hatten, griffen sie auf diese Datenbank zurück.

Die Probanden hatten in einem Zeitraum von 25 Jahren an mehreren Gesundheitschecks teilgenommen und angegeben, welche Sportarten sie regelmäßig ausübten. Die Wissenschaftler untersuchten die sportliche Aktivität und die Lebensspanne der Studienteilnehmer.

Bei ihrer Auswertung versuchten sie, zusätzlich den Bildungsstand, den sozioökonomischen Status und das Alter der Probanden miteinzubeziehen.

Diese Sportarten verlängern dein Leben am meisten

Wenig überraschend ist, dass die Dänen, die fast nie trainierten, im Vergleich zu aktiven Studienprobanden früher starben. Bei der Auswertung der Sportarten staunten die Wissenschaftler jedoch nicht schlecht.

Die Lebensdauer der Menschen, die folgende Sportarten ausübten, verlängerte sich nämlich im Schnitt beim:

- Joggen um 3,2 Jahre,
- Radfahren um 3,7 Jahre,
- Fußballspielen um 5 Jahre,
- Badminton um 6,2 Jahre,
- Tennis um 9,7 Jahre.

Die Probanden, die regelmäßig eine Schlägersportart durchführten, lagen also deutlich vorne. Die Wissenschaftler machen verschiedene Faktoren dafür verantwortlich.

Natürlich sind zum einen das Einkommen und der Lebensstil entscheidend. Bestimmte Sportarten üben in vielen Fällen nur gewisse Schichten aus. Wer über ein höheres Einkommen verfügt, ernährt sich meistens auch besser und lebt gesünder.

Ein weiterer Faktor spielt allerdings auch die Sportart an sich. Die kurzen, sich wiederholenden Intervalle im Tennis, die mit einer hohen Intensität verbunden sind, können besonders förderlich für den Körper sein, wie die Wissenschaftler mutmaßen.

Was alle Sportarten ganz oben auf der Liste ebenso gemeinsam haben, ist die Tatsache, dass sie nur in einer Gruppe gespielt werden können. Die Frage, welche Rolle soziale Interaktionen in Bezug auf Bewegung spielen, ist für Sportwissenschaftler ein wichtiger Faktor.

Falls du nicht unbedingt mit Tennis anfangen möchtest, ist also die Überlegung wert, sich trotz Einzelsports wie Joggen oder Fahrradfahren einen Sportpartner zu suchen. So können positive Effekte verstärkt werden. Und sind wir mal ehrlich: Sich zu zweit zu motivieren bringt sowieso viel mehr Spaß.

MIT ANDEREN MENSCHEN ZU SPIELEN UND ZU INTERAGIEREN, HAT WAHRSCHEINLICH EINZIGARTIGE PSYCHOLOGISCHE UND PHYSIOLOGISCHE EFFEKTE.

JAMES O'KEEFE, Co-Autor der Studie

Tennis-Trainer-Team

Freude
Respektvoll
Ehrlich
Umgänglich
Diszipliniert
Engagiert

Unparteiisch
Neutral
Dynamisch

Erfolgsorientiert
Ruhig
Fantasievoll
Optimistisch
Lustig
Geduldig



Andrea Stach
DTB-B-Trainerin
HTV-Vereinsmanagerin
DTB-Cardio-Tenniscoach



Stefan Winter
DTB-B-Trainer
HTV-Vereinsmanager

Qualifiziertes Tennistraining setzt nicht nur gut ausgebildete Trainer voraus, es ist das Ergebnis langjähriger Erfahrung und effektiver Zusammenarbeit.

Ob Sie Anfänger oder Leistungssportler sind, ob Sie bereits trainieren, wieder einsteigen oder einfach nur schnuppern wollen, bei uns sind Sie goldrichtig!

Mit hohem Engagement und fachlicher Kompetenz wollen wir auf einfache und wirkungsvolle Weise allen Tennisinteressierten diesen schönen Sport näherbringen, egal in welchem Alter.

Unser Angebot im Überblick

Mini-Kinderland Tennis ab 3 Jahre
Kinder- und Jugendtennis
Leistungstraining (TCN Academy)
Mannschaftstraining
Kurse für Erwachsene
Einzel- und Gruppentraining
(Vormittag/Nachmittag/Abend)

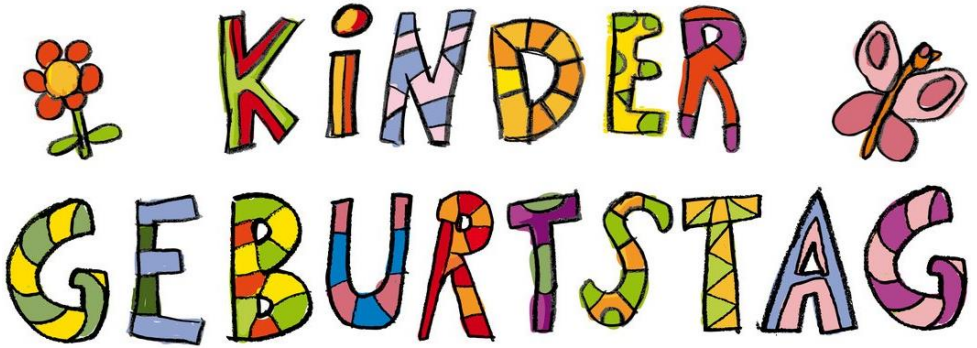
Saisonvorbereitung
Konditionstraining
Turnier- Organisation
Cardio-Tennis-Kurse
Tennis- und Freizeit Camps
Events für Jungs und Alt

und vieles mehr...

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre Mail!

Andrea Stach (Mobil: 0176-45330903)
Stefan Winter (Mobil: 0176-45330849)
trainerteam@tc-nauheim.de

Kindergeburtstag



Ihr wollt Euren Kindergeburtstag einmal anders gestalten? Ihr wollt dabei jede Menge Spiel, Spaß und Action haben? Dann seid Ihr bei uns genau richtig!!!

In Absprache mit Euch gestalten wir euren Kindergeburtstag genau nach Euren Vorstellungen!!!



Kindergeburtstag

Hier einige Beispiele, die inhaltlich angeboten werden können:

- Kleinfeldtennis mit Traineranspiel oder als Turnier
- Tennis im Großfeld mit Traineranspiel oder als Turnier
- Teamwettkampf Fußball, Hockey, Tennis
- verschiedene Staffelspiele
- Spiele für Groß und Klein
- Schatzsuche
- Luftballontennis

Natürlich können auch andere sportliche Aktivitäten auf Wunsch eingebunden werden! Wir sind flexibel und richten uns nach Euren Wünschen!

Bei Interesse einfach beim Trainer-Team melden oder eine Mail an trainerteam@tcnauheim.de schicken!

Das TCN-Trainer-Team freut sich auf Euch!!!



Kindertennis-Miniland



„Mama! Mama!
Ich will Tennis spielen!!!“
Hören Sie auf Ihr Kind!

Denn:
Früh übt sich - wer ein Meister werden will!
Das gilt auch für das Tennisspiel.

Wir möchten ihren Kindern die Möglichkeit geben,
den Tennissport spielerisch zu entdecken.

Tennis ist für die motorische, soziale, physische wie psychische Entwicklung eines Kindes von größter Bedeutung. Uns ist bei dem Projekt wichtig, dass der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Beim Kindertennis-Miniland setzen wir modernste Hilfsmittel wie Methodikbälle, Luftballons, Hütchen, Reifen, Zauberschnüre und Springseile ein.

An mittlerweile 3 Nachmittagen in der Woche
treffen sich die Kleinsten zum Üben.

Die Kinder sind im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Also nicht zögern:
Anrufen – vorbeikommen - mitmachen!!
0176-45330903
(Andrea Stach)



TCN Academy

Die TCN Academy befindet sich mittlerweile schon im 7. Jahr und sie wird bis heute von unseren Tennistalenten sehr gut angenommen.

Diese Trainingserweiterung beinhaltet verschiedene Kurs- und Trainingsmöglichkeiten und richtet sich speziell an motivierte, leistungsorientierte Kinder und Jugendliche.

Das Training findet immer in 2er Gruppen oder als Einzelkurs statt. Dazu gehören noch ein unter Anleitung durchgeführtes Matchtraining und ein Athletiktraining.

Zurzeit trainieren insgesamt 24 Kinder und Jugendliche in der Academy.



Ratgeber für Tenniseltern

Untersuchungen haben gezeigt, dass Tennis einer der gesündesten Sportarten ist, die Jugendliche betreiben können. Tennis kann man sein Leben lang spielen. Es fördert das Selbstvertrauen und auch die Selbstachtung. Außerdem lehrt es auch Selbstdisziplin, Selbstständigkeit und Respekt anderen gegenüber. Aber das wichtigste ist das körperliche Training während man Spaß hat. Heutzutage spielen mehr Kinder Tennis als jemals zuvor. Dennoch besteht ein großer Unterschied darin, die Grundschläge für den Freizeitbereich zu erlernen oder auf professionellem Level zu spielen. Eine leistungsorientierte Einzelsportart wie Tennis lehrt die Jugendlichen hart zu arbeiten, mit Stress umzugehen, unter Druck zu spielen und ihr inneres und physisches Gleichgewicht zu finden. Aber dieser Druck kann auch schaden, wenn man falsch mit ihm umgeht.

Leistungstennis im Jugendbereich kann manchmal sowohl für die Eltern wie auch für die Kinder schwierig sein, da es für beide eine ganz neue Umgebung ist. Für Eltern ist dies eine weitreichende Erfahrung, erst recht, wenn sie selbst nie Leistungssport betrieben haben. Für die Kinder entstehen Probleme dadurch, dass Tennis auf so einem hohen Level über ihren Möglichkeiten liegt. Als Elternteil sollten Sie versuchen für Ihr Kind in dieser neuen Situation genauso da zu sein, wie Sie auch in Belangen in der Schule, Freundschaften und Familie für es da sind. Sie möchten, dass Ihr Sprössling glücklich ist, Spaß hat und Tennis bis zu einer für die vorhandenen Anlagen möglichen Ebene lernt. Es besteht kein Zweifel, dass dies die Gründe sind, warum Sie sich für das Tennisspiel entschieden haben. Sie haben sicherlich schon gemerkt, dass es nicht immer einfach ist ein gutes Elternteil zu sein, aber Tenniseltern haben es noch schwerer. Wie soll man immer wissen, was das Beste für sein Kind ist?

Es kommen viele Fragen auf einen zu, aber man weiß nicht immer, an wen man sich wenden soll und kriegt zudem nicht immer klare Antworten und es gibt auch keine Richtlinien, denen man stur folgen kann. Viele Probleme entstehen dadurch, dass Eltern unsicher sind und sich dann auf ihre natürlichen Instinkte verlassen, aber genau das ist oftmals falsch. Es ist interessant zu sehen, dass Untersuchungen gezeigt haben, dass die Unterstützung und das Interesse der Eltern entscheidend für das sportliche Weiterkommen des Kindes sind. Zudem wurde gezeigt, dass der psychische und physische Stress der Kinder größtenteils von den Eltern erzeugt wird. Die Konsequenzen von übermäßigem Stress sind eindeutig negativ und führen dazu, dass sich die Kinder ausgebrannt fühlen, zudem kann zu viel Druck von den Eltern auch der Eltern/Kind Beziehung schaden. Eltern übernehmen zwar eine sehr wichtige Rolle in der Tennisentwicklung ihrer Kinder, trotzdem müssen sie darauf vorbereitet werden. Dies ist auch der Grund, warum dieses Dokument geschrieben wurde, es soll Ihnen als Elternteil helfen, mit der komplexen und manchmal auch verwirrenden Welt im Tennissport umzugehen. Es gibt Ihnen Tipps, wie Sie Ihr Kind am besten unterstützen können ohne, dass sich Ihr Kind bevormundet vorkommt oder auch Sie sich nicht wohlfühlen.

Ratgeber für Tenniseltern

- Übertragen Sie Ihrem Kind Aufgaben und Verantwortung, um seine Unabhängigkeit zu fördern und sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Vermeiden Sie, dass das Kind zu abhängig von Ihnen wird.
- Stellen Sie sicher, dass Tennis eine gute Erfahrung bleiben sollte, hauptsächlich sollte es helfen bei Ihrem Kind positive Eigenschaften wie Sportlichkeit, Moral, Verantwortungsgefühl und Respekt anderen gegenüber zu entwickeln. Keinesfalls sollten Training und Wettkämpfe zu einer negativen Erfahrung werden.
- Realisieren Sie, dass Kinder auch das Recht haben nicht mehr Tennisspielen zu wollen.
- Zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie sich kümmern und sorgen, und dass Sie für es da sind, sollte es Ihre Hilfe brauchen. Vermeiden Sie aber, sich zu sehr einzumischen!
- Seien Sie darauf vorbereitet auch mal zuzuhören und zu lernen. Vermeiden Sie zu denken, Sie wüssten alles übers Tennis!
- Konzentrieren Sie sich hauptsächlich auf das Auftreten Ihres Kindes und nicht nur auf die Ergebnisse.
- Belohnen Sie Einsatz und harte Arbeit, vermeiden Sie nur Erfolg zu würdigen.
- Fördern Sie die Ansicht, dass auch Tennis nur ein Sport ist, Tennis sollte nie das ganze Leben ausmachen und schulische Leistungen haben einen höheren Stellenwert!
- Versuchen Sie, Ihr Kind zu verstehen, es muss mit großem emotionalem Druck und Stress fertig werden, dies darf keinesfalls unterschätzt werden
- Seien Sie bereit, Ihrem Kind in schweren Zeiten emotional beizustehen und ihm Ihre Unterstützung anzubieten. Vermeiden Sie es mit Liebesentzug, weniger Aufmerksamkeit und Wärme zu bestrafen, nur damit es besser trainiert bzw. erfolgreicher spielt.
- Zeigen Sie Ihrem Kind, was es Ihnen bedeutet und bauen Sie sein Selbstbewusstsein auf, erstrecht wenn es verliert. Vermeiden Sie, Kritik an seinen Ergebnissen zu üben.
- Stellen Sie klar, dass Ihr Kind spielt und dass Sie zur Unterstützung da sind. Sagen Sie nicht Sätze wie: „Wir spielen heute gegen...“! Sie stehen nicht auf dem Platz!

Ratgeber für Tenniseltern

- Erkennen Sie die Erfolge an, aber bleiben Sie auf dem Boden, stellen Sie Ihr Kind keinesfalls auf ein Podest.
- Verdeutlichen Sie Ihrem Kind, dass Sie es genauso lieben werden, egal ob es gewinnt oder verliert! Behandeln Sie es nicht anders, auch wenn es einen schlechten Tag hat!
- Seien Sie das ganze Match über anwesend und gehen Sie nicht weg, nur weil es hinten liegt oder ein paar leichte Fehler macht. Dadurch zeigen Sie ihm, dass Sie seine Arbeit schätzen!
- Stellen Sie Fragen, wie: „Wie war das Match? Wie hast du gespielt? Hat es Dir Spaß gemacht?“, diese zeigen, dass Sie sich sorgen und dass Ihnen das Wohlbefinden Ihres Kindes wichtiger als ein Ergebnis ist! „Hast du gewonnen?“ als einzige Frage ist der falsche Weg.
- Beachten Sie die notwendigen Regenerationsphasen für ihr Kind (Schlaf, trainingsfreie Tage, Urlaub). Hören Sie auf die Ratschläge der Betreuer (Trainer, Konditionstrainer, Physiotherapeut).
- Unterstützen Sie Ihr Kind (finanziell und auch anders), machen Sie ihm klar, dass Sie ihm gern helfen und sein Engagement beim Tennis schätzen. Machen Sie ihm keine Schuldgefühle, weil es Ihre Zeit und Ihr Geld in Anspruch nimmt!
- Versuchen Sie Ihr Kind zu ermutigen, unabhängig zu sein und für sich selbst zu denken! Coachen Sie nicht vom Zaun aus!
- Sollte Ihr Kind doch einmal verlieren, machen Sie ihm klar, dass dadurch die Welt nicht untergeht. Tennis ist nicht alles im Leben! Missbrauchen Sie keinesfalls Ihr Kind, weder körperlich noch mit Worten!
- Seien Sie immer ehrlich und beständig, lügen Sie Ihr Kind nicht an!
- Lehren Sie Ihr Kind die Verantwortung für sein Spiel zu übernehmen! Der Boden ist nicht schuld, alle Spieler spielen unter denselben Bedingungen! Entschuldigungen und Ausflüchte bringen einen nicht voran!
- Zeigen Sie am Spiel Interesse, seien Sie aber nicht bei jedem Match und jedem Training anwesend!
- Lassen Sie den Trainer entscheiden, wie viel Training Ihr Kind braucht, Qualität ist entscheidender als Quantität!

Ratgeber für Tenniseltern

- Verstehen Sie die Risiken von Stress und achten Sie auf erste Anzeichen, wie: Schlaflosigkeit, Empfindlichkeit und Schummelei. Achten Sie auf die Unsicherheiten und eventuell auch Angst, die der Leistungssport erzeugen kann.
- Die einzige Erwartung die Sie haben sollten, ist die, dass die sportliche Betätigung Ihrem Kind hilft, eine bessere Person und ein besserer Athlet zu werden, alles andere ist ein Bonus. Es ist falsch zu erwarten, dass das Kind ein professioneller Tennisspieler wird.
- Lassen Sie Ihr Kind auch andere Sportarten bzw. Aktivitäten ausprobieren. Zwingen Sie es nicht, sich nur auf Tennis zu konzentrieren.
- Vergleichen Sie die Entwicklung Ihres Kindes mit seinen Möglichkeiten und Zielen keinesfalls mit anderen Kindern!
- Versuchen Sie Ihr Kind in einer positiven und sich sorgenden Art zu motivieren. Positive Kommentare sollten immer in einem Verhältnis von 3:1 zu negativen stehen. Schikane und Sarkasmus sind keine Art zu motivieren!
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind die Prinzipien von Sportlichkeit, Verhalten und Moral respektiert. Die soziale Entwicklung ist genauso wichtig wie die sportliche, also ignorieren Sie keinesfalls, wenn Ihr Kind schummelt, flucht oder sich anderen gegenüber respektlos verhält!
- Belohnen Sie Ihr Kind für seine menschlichen Fähigkeiten und nicht für seine Erfolge im Tennis. Vermeiden Sie spezielle Privilegien oder Preise für Siege zu vergeben!
- Verstehen Sie, dass Ihr Kind auch andere Interessen hat und diese zur Entwicklung benötigt, nur über Tennis zu reden, schadet ihm!
- Das Wohlergehen Ihres Kindes sollte das Wichtigste sein, sein Tennisspiel sollte auf keinen Fall im Vordergrund stehen.
- Seien Sie sich im Klaren darüber, dass ein Spieler nach einer Niederlage etwas Zeit für sich braucht. Aufbauende Worte sind hier viel hilfreicher, als das Spiel sofort analysieren zu wollen.
- Nehmen Sie Verletzungen und Schmerzen ernst, im Zweifelsfall sollten Sie besser einen Arzt konsultieren. Das Kind sollte in gar keinem Fall unter Schmerzen oder krank Tennis spielen.

Ratgeber für Tenniseltern

- Sagen Sie Ihrem Kind, dass Sie immer für es da sind, ob es gefahren werden muss oder einfach nur reden möchte.
- Versuchen Sie positiv, entschlossen, ruhig und entspannt während des Spieles zu wirken. Vermeiden Sie, negative Emotionen, indem Sie nervös oder verärgert schauen, wenn Ihr Kind mal einen Fehler macht, so unnötig er auch ist!
- Verlieren Sie nicht Ihren Humor und haben Sie auch Spaß am Spiel Ihres Kindes. Negative Emotionen helfen keinen von Ihnen weiter!
- Bleiben Sie Ihrer Rolle als Elternteil gerecht und übernehmen Sie nicht die des Trainers!
- Leben Sie Ihr eigenes Leben abseits vom Tennis weiter, auch Sie haben Bedürfnisse! Leben Sie auch nicht Ihren gescheiterten Traum des Tennisprofis in Ihrem Kind aus!
- Erkennen Sie auch die Leistungen der Gegner Ihres Kindes an! Ignorieren oder kritisieren Sie keinesfalls diese!
- Zollen Sie der Fachkenntnis des Trainers Respekt und kritisieren Sie nicht seine Trainingsmethoden!
- Stellen Sie sicher, dass der Trainer die richtigen Perspektiven hat und auch außerhalb des Platzes die richtigen Werte an Ihr Kind weitergibt. Verbindung zum Trainer, Vertrauen Schüler-Trainer.
- Stellen Sie klare Richtlinien bezüglich der Kommunikation mit dem Trainer auf. Informieren Sie sich auch regelmäßig über die Entwicklung Ihres Kindes, vergleichen Sie Ihre Ziele mit denen des Trainers. Vermeiden Sie keinesfalls Zusammentreffen!
- Seien Sie sich im Klaren darüber, dass der Trainer ausgebildet worden ist und nicht nur Ihrem Kind auf mehreren Ebenen helfen kann, sondern auch Ihnen. Also helfen Sie ihm Ihr Kind besser zu verstehen, vermeiden Sie ihn nur als „Ballfütterer“ zu sehen!
- Seien Sie großzügig in der Anerkennung der Leistung der Gegner Ihres Kindes. Auch ein
- gutes Verhältnis unter den Tenniseltern ist wichtig!
- Halten Sie das Gleichgewicht zwischen Tennis und den anderen Mitgliedern Ihrer Familie, vergessen Sie nicht Ihre anderen Kinder! Aus der Talentforschung wissen wir, dass es günstig ist, neben Tennis eine weitere Sportart wettkampfgemäß auszuüben.

Ratgeber für Tenniseltern

- Für das Tennisspiel günstige Sportarten sind neben den anderen Ballsportarten (Fußball, Handball, Basketball) auch Leichtathletik oder Turnen.
- Das motorische Training (Konditionstraining) soll den Trainingsprozess von früh auf begleiten. Zu Beginn soll die athletische Ausbildung sogar überwiegen und auch im späteren Leistungsalter einen erheblichen Teil des Trainingsaufwandes darstellen. Die Schnelligkeit und die Kraft können und dürfen zielgerichtet und kindgemäß schon ab einem Alter von 6 Jahren trainiert werden. Informieren Sie sich bei einem kompetenten Trainer / Konditionstrainer über mögliche Trainingsübungen.
- Bei einem frühen Trainingsbeginn sollte bis zum Alter von 12 Jahren die sogenannte „technische Meisterschaft“ erreicht werden. Alle Schläge und Beinarbeiten sollen dabei koordinativ beherrscht werden. Das bedeutet auch, dass die technische Ausbildung bis dahin ein Trainingsschwerpunkt sein muss. Immerhin spielt man mit dem in jungen Jahren gelernten Tennis ein Leben lang.
- Gesundheitszustand hat oberste Priorität. Wer krank ist oder sich nicht fit fühlt sollte nicht trainieren. Bitte regelmäßig den Gesundheitszustand checken.
- Leistungsanforderungen den momentanen biologischen Gegebenheiten anpassen
- Genug Freiraum für außerschulische und andere sportliche Betätigungen lassen
- Training und Wettkämpfe sollen schulische/berufliche Leistungen nicht wesentlich beeinflussen
- Talente entwickeln sich erfahrungsgemäß besser in elterlicher Geborgenheit als in Internaten („Kasernierung“)
- Man muss bereit sein sich im Training zu verändern. Veränderungsprozesse sind notwendige Lernvoraussetzungen. Veränderungen (Anpassungsprozesse) können ungemütlich und ungewohnt sein. Wer sich nur in einer Wohlfühlatmosphäre bewegen möchte, blockiert notwendige Anpassungsprozesse. Das Bestreben sich immer weiterzuentwickeln und sich komplex auszubilden (zielorientiertes Bewegungstraining) ist eine der wichtigsten Voraussetzungen zum Lernen.
- Regenerationsphasen sind genauso wichtig wie Trainingsphasen. Sie sichern das Erlernete.
- Es ist wichtig auch handlungs- und bewegungsorientiert arbeiten zu können und nicht ausschließlich ergebnisorientiert. So kann man den Erfolg als Ergebnis der Handlung

Ratgeber für Tenniseltern

geschehen lassen (Erfolg erfolgt). Mit dieser Einstellung ist man auch bereit auf Belohnungen warten zu können und sie nicht als unmittelbare Konsequenz des Trainierens zu fordern. Wichtigkeit der Entwicklung von Unabhängigkeit und einer professionellen Einstellung Die Trainer und Eltern sollten sich darüber im Klaren sein, dass die Entwicklung einer professionellen Haltung bei jungen Spielern ein langwieriger Prozess ist und mehrere Jahre dauern kann. Dies im Hinterkopf sollte man schon im frühesten Alter anfangen die Spieler zu beeinflussen, eigentlich von Beginn an. Natürlich sollten die Aufgaben und Verantwortung, welche wir Ihnen übertragen altersgerecht sein! Im Folgenden finden Sie ein paar Beispiele von vernünftigen Erwartungen, die Sie an Spieler verschiedenen Alters stellen können. Wenn Sie die Verantwortlichkeitsbereiche langsam steigern, wachsen das Selbstbewusstsein und die Unabhängigkeit ihres Kindes. Folgender „timetable“ wird empfohlen.

12 Jahre und jünger

Die Kinder sollen lernen ihre Sachen selbst herzurichten und die Taschen selbst zu packen (Schläger, Bälle, Ersatzhemd, Wasser, etc.)

- immer pünktlich beim Training erscheinen
- die Basistennisregeln kennen (Zählen, Zeit zwischen Ball- und Seitenwechseln, wichtige Regeln, etc.).

U14

Selbstständiges, effektives Aufwärmen vor dem Training und den Spielen, ohne dazu aufgefordert und beaufsichtigt zu werden,

- Entwicklung korrekter Trinkgewohnheiten (daran sollte sich auch während des Trainings gehalten werden),
- Turnieranmeldungen selbstständig ausfüllen und verschicken,
- Eigenständig den Doppelpartner suchen,
- Schläger selbst zum Bespannen bringen

U16 und U18

Jugendliche in diesem Alter sollten im Training:

- sich gewissenhaft und strukturiert aufwärmen
- durchgehend mit der gleichen Qualität und Intensität trainieren (volle Konzentration und voller Einsatz)
- sich emotional unter Kontrolle haben

Bei Turnieren:

- sich gewissenhaft und strukturiert aufwärmen und auf das Spiel vorbereiten
- selbstständig Übungsplätze und Bälle organisieren,
- Weckrufe bestellen,

Ratgeber für Tenniseltern

- gute Essgewohnheiten beibehalten (viel Obst und Gemüse, Nudeln, Fisch, helles Fleisch)
- Ihre eigene beste Vorbereitung für Spiele finden, eventuell auch die nächsten Gegner beobachten
- die Schläger selbst bespannen (zu Hause), ihre Taschen komplett selbst packen (mit Tape, Schnürsenkel, Bananen, Riegel, Ersatzshorts und -hemden, Socken, Griffband, Handtuch),
- die verschiedenen Turnierebenen (Juniors, Satellites, etc.), das Ranglistensystem, die Turnierregeln (wie das sign-in abläuft, etc.) und die allgemeinen Regeln verstehen.
- selbst herausfinden, wann ihr nächstes Match ist,
- das Match realistisch beurteilen und analysieren können Meistens übernehmen die Eltern oder der Trainer die obengenannten Aufgaben, da sie dem Spieler helfen wollen. Während die Eltern/der Coach dem Kind mit Ratschlägen zur Seite stehen können, sollten Sie aber darauf achten, dass das Kind unabhängig wird und auf seinen eigenen zwei Füßen steht. Sie können nicht immer dabei sein! Wenn Sie den Kindern nach und nach mehr Verantwortung und Aufgaben übertragen, wird deren Selbstbewusstsein gestärkt und sie werden unabhängiger. Dies führt dazu, dass sie eine professionelle Einstellung und Haltung entwickeln, das sollte das Ziel der betreuenden Personen sein.

Zusammenfassend die Bedingungen leistungssportlichen Verhaltens

Das leistungsorientierte Kind...

- zeigt stetig guten Einsatz
- hat Disziplin und Ehrgeiz
- hat ein soziales Verhalten
- nimmt an Turnieren teil
- nimmt an verpflichtenden Veranstaltungen teil
- versucht sich zu verbessern
- kommt pünktlich und regelmäßig zum Training
- sagt ab, falls eine Teilnahme am Training nicht möglich ist
- berichtet über die Turnierergebnisse und führt ein Turniertagebuch
- zeigt Fair Play

Der verantwortungsvolle Trainer...

- gestaltet das Training nach modernen Erkenntnissen
- hat ein Auge für das Wohlbefinden und die Gesundheit des Kindes
- ist verantwortungsvoll
- vermittelt seinen Schülern Spaß am Training
- hat mit seinem Unterricht Erfolg
- arbeitet sorgfältig und ohne sich beim Training ablenken zu lassen
- berät die Trainierenden und Eltern in Trainings- und Turnierfragen

Ratgeber für Tenniseltern

- beobachtet die Kinder auch bei Wettkämpfen
- fordert und fördert die Kinder
- ist Vertrauensperson
- arbeitet nicht gegen andere Kollegen, Eltern oder Kinder
- ist sportlich und fair
- sieht das Kind als Menschen und nicht nur als Tennisspieler

Die „idealen“ Eltern...

- unterstützen die Kinder in ihrem Sport
- fahren die Kinder zum Training und zu Turnieren
- erziehen die Kinder zu sportlichem Verhalten
- üben keinen Druck aus, der für das Kind negativ ist und die Selbstbestimmung des Kindes verletzt
- sind nicht ehrgeiziger wie das Kind es selbst ist
- informieren sich, bevor sie zu Einschätzungen und Beurteilungen kommen
- kommunizieren offen und ehrlich mit Beteiligten des Trainingsprozesses
- wissen, dass nicht nur bessere Trainingspartner das Kind weiterbringen
- erziehen das Kind zur Selbstständigkeit
- nehmen die Ranglistenposition als wenig wichtig wahr
- nehmen die Entwicklungen und Bedürfnisse des Kindes als sehr wichtig wahr
- vermuten nicht hinter allem eine böse Absicht gegenüber dem eigenen Kind
- überlegen sich bei zu häufiger Benutzung des Wortes „unfair“, ob es nicht auch ganz anders sein kann
- nehmen fachlichen Rat in Anspruch ohne gleich aktionistisch zu handeln
- wissen, dass sich ein Talent durchsetzt, auch wenn es nicht im besten Verein der Welt, und mit dem besten Trainer der Welt spielt
- wissen, dass es viel Disziplin kostet Eltern von talentierten Kindern zu sein

Entnommen aus:

Being a better Tennis Parent

Guidelines to help the parents of young tennis players

By The International Tennis Federation

Published by The ITF Development Department

Tennisjugend

Ein etwas anderes Tennisjahr....Covid19: es wird Zeit, dass Du wieder gehst!!!

Die erfreuliche, positive Entwicklung im Jugendbereich konnten wir, trotz erheblichen Corona bedingten Einschränkungen, auch im Jahr 2020 weiter ausbauen. Der Vorstand und die Tennisschule Andrea Stach/Stefan Winter bieten den Kindern und Jugendlichen jede Menge Sport- und Freizeit-Spaß an.

Die Basis hierfür bilden ein großes sportliches Angebot, der Ausbau der Mannschaften die an der Punktrunde teilnehmen, sowie eine Fülle verschiedener Events und Veranstaltungen. In diesem Jahr mussten wir leider etliche geplante Veranstaltungen streichen. Nicht für alle Events konnten wir einen, der Infektionslage angepassten, „Ersatz“ finden. Trotzdem haben wir versucht unsere Kinder und Jugendlichen weiterhin zu motivieren.

Dazu zählen unter anderem folgende Angebote:

- Trainingsangebot vom Anfänger bis zum Leistungsspieler
- Kindergarten-Tennis ab 3 Jahre
- Schnuppertennis
- Tennis Präsentation beim Kinder- und Jugendfest der Gemeinde Nauheim
(Leider ausgefallen)
- Regelmäßige Treffen und Durchführung von Schnuppertagen mit den Kindertagesstätten in Nauheim und Umgebung
(Leider ausgefallen)
- Schnuppertennis im Rahmen des deutschlandweiten Aktionstages „Deutschland spielt Tennis- Nauheim spielt mit“
- Meldung von mehr als 10 Punktrunden- Mannschaften ab der Altersklasse U8 Bambinis bis zu den U18 Junioren/innen
(bis auf Team U8 wurden alle Wettbewerbe ausgetragen)
- Förderung von Talenten in der TCN-Academy
- Tennis-Camps in Nauheim und Tennis Freizeiten im Ausland
- Ausrichtung einer Clubmeisterschaft
(Leider ausgefallen)
- Teilnahme an Kreis- und Bezirksmeisterschaften
(Leider ausgefallen)
- Ausrichtung von Spaß- Turnieren für Groß und Klein
(Leider ausgefallen)

Tennisjugend – Unsere Mannschaften

Mannschaften und Platzierungen 2020

Kinder und Jugend

Juniorinnen U10	Bezirksliga A	1 Platz
Junioren U10	Bezirksliga A	7. Platz
Gemischt U12	Kreisliga A	1 Platz
Junioren U12	Kreisliga A	1. Platz
Junioren U14	Kreisliga A	1 Platz
Junioren U14 II	Kreisliga A	5. Platz
Juniorinnen U18	Bezirksoberliga	3. Platz
Juniorinnen U18 II	Kreisliga A	5. Platz
Junioren U18	Bezirksliga A	5. Platz
Junioren U18 II	Kreisliga A	6. Platz

Unser U8-Team durfte coronabedingt leider nicht spielen

Tennisjugend – U10 Juniorinnen

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U10 Juniorinnen

Ein Traum wird wahr und wir rocken im Bezirk jedes Spiel!



Die Medenrunde 2020 war durch Corona irgendwie anders. Wir konnten nicht wie gewohnt trainieren und wussten am Anfang nicht mal, ob sie überhaupt stattfinden kann. Es durfte zum Glück gespielt werden und uns war auch bewusst, dass wir im Bezirk auf einige gute Vereine treffen werden. Aber das war uns egal, wir hatten das Ziel Bezirksmeister zu werden und sind in jedes Spiel mit Spaß, Freude und Motivation gegangen.

In meiner Mannschaft spielten Savanna Güngör, Emma Knauf, Maylin Schüllner, Theresa Haschke und Hanna Patricova. Das Tolle an meiner Mannschaft war, dass wir einfach ein super unschlagbares Team waren. Jede von uns hat ihr Bestes gegeben und auch wenn es mal nicht so lief, war niemand sauer, sondern wir motivierten uns gegenseitig.

Tennisjugend – U10 Juniorinnen

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Wir bauten uns gegenseitig auf, fieberten mit und motivierten uns gegenseitig. Wir waren wirklich eine tolle Mannschaft und hielten immer zusammen. So merkten wir 5 nach den ersten Spielen, dass der Titel Bezirksmeister doch kein Traum bleiben muss, sondern vielleicht Wirklichkeit werden kann. Wir spielten gegen TCB 2000 Darmstadt, TC Seeheim, BW Bensheim, TC Erzhausen, TG 75 Darmstadt und MSG TC Hähnlein/TC Alsbach und gingen bei allen Spielen als stolze Gewinner vom Platz. Unser Traum wurde wahr und wir wurden Bezirksmeister.

Ich möchte meiner Mannschaft für die super Medenrunde danken. Nur als Team und mit gegenseitiger Unterstützung war es uns möglich Bezirksmeister zu werden. Wir, die U 10 Mädchen, möchten uns aber auch bei Andrea und Stefan bedanken. Ihr kennt jede von uns und wusstet immer, ob wir Motivation, Trost oder einen Tritt in den Po brauchten. Eure Worte vor den Spielen haben uns sehr viel bedeutet und manchmal reichte uns ein motivierender Blick von euch. Danke für die Zeit, die ihr euch genommen habt. Nur mit euch an unserer Seite sind wir so weit gekommen.

Danke auch an unsere Eltern. Wir haben euch sicher einige Nerven gekostet und ihr musstet unsere verschiedenen Launen aushalten. Danke, dass ihr immer für uns da gewesen seid. Danke auch an unsere Zuschauer. Bei unseren Heimspielen haben wir uns sehr gefreut, dass ihr mit uns mitfiebert und uns vom Rand motiviert habt. Danke an unsere Gegner. Ihr wart alle fair und die Spiele mit euch haben allen Spaß gemacht. Danke an das Platzwart-Team. Wir konnten immer auf super gepflegten Plätzen und auf einer tollen Anlage spielen. Danke an den TC Nauheim. Ihr seid ein super Verein.

Eure Emma Knauf und die U 10 Mädchen



Tennisjugend – U10 Juniorinnen

Rückblick auf die Punkterunde 2020



Tennisjugend - U10 Junioren

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U10 Junioren

Tolle Matches und viel Spielerfahrung

Die vergangenen Monate waren für uns alle außergewöhnlich. Das Corona Virus legte alles lahm. Tennisspielen war lange Zeit nicht erlaubt und auch nicht möglich. Lange war nicht klar, ob und wann, und unter welchen Bedingungen die Sommersaison stattfinden würde. Umso größer war dann die Freude bei den Kindern, als sie endlich den Tennisplatz nach einer langen Pause wieder betreten durften. Für die Kinder bedeutete es wieder ein bisschen mehr Normalität, in einer auf dem Kopf zu stehen scheinenden Welt! Vieles war diese Saison anders. Mundschutz, Richtungsmarkierungen auf den Wegen, Hände bei Ankunft desinfizieren, Kontaktdaten registrieren, Abstand halten. Auch das Hinsetzen und das Taschenablegen war dadurch erschwert und vorgegeben. Es gab kein Handshake bei Matchende, stattdessen nur ein High Five mit dem Schläger. Das Coaching während der Matches war nur aus regelkonformer Entfernung möglich. Die Coronasituation bedingte leider auch, dass diese Saison leider auf jegliche Art von Bewirtung verzichtet werden musste, und auch jedes Mannschaftsspiel abschließende gemeinsame Essen, konnte nicht stattfinden. Auf der anderen Seite kamen so alle Kinder noch vor Sonnenuntergang an den Freitagabenden nach Hause und das nachfolgende Wochenende konnte früher eingeläutet werden. Und die Kinder, für die am nächsten Tag bereits das nächste Punktspiel in der höheren U12 am Samstagnachmittag auf dem Programm stand, konnten Kräfte sammeln und sich regenerieren.

Die U10-Junioren, Jahrgang 2010/2011, traten in der Bezirksliga A an. Es gab 6 Begegnungen zu bestreiten. Es wurden jeweils vier Einzel und zwei Doppel zwischen Juni und September ausgetragen. Die Mannschaftsgegner waren: TEC Darmstadt, TC Bickenbach, TC Erzhausen, TC Olympia Lorsch, TC Seeheim und BW Bensheim.

Die Jungs sind in unterschiedlicher Besetzung angetreten, und es war manchmal schwierig ausreichend Spieler zu stellen, was sicherlich zum einen auch dem Spieltag der U10, Freitagnachmittag, um 15 Uhr, geschuldet war, als auch eine Folge der Coronazeit, die es einigen Kindern und deren Familien erschwerte, oder auch gar nicht möglich machte, nach Beendigung des Lockdowns weiter zu trainieren. Die ursprünglich geplante Spielerreihenfolge verschob sich etwas nach oben, was es den Jungs natürlich etwas schwieriger machte, da sie nun noch etwas stärkere Gegner zu erwarten hatten. Aber das haben sie toll gemeistert und sich gut geschlagen!

Tennisjugend - U10 Junioren

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Die Jungs haben allesamt tolle Matches gespielt und sie konnten viel Spielerfahrung und Eindrücke sammeln. Auch wenn die Gegner größtenteils noch spielstärker und überlegener waren, so hatten sie trotzdem richtig viel Spaß auf und neben dem Platz. Sie haben wirklich prima gekämpft, mitgefiebert, sich angefeuert, zusammengehalten und nie aufgegeben.

Manche Niederlage war auch schnell wieder vergessen, wenn die Jungs sich nach den Matches alle nochmal die Schläger schnappten und einfach noch weiter Bälle auf den Plätzen schlugen, oder sich sowohl miteinander, als auch mit den Gegnern, über Elektronik und Multimedia, Handy, Snapchat, YouTube, usw. fachsimpelten.

In der nächsten Saison wird leider altersbedingt keine reine U10-Junioren Mannschaft zustande kommen.

Das U10-Junioren Team 2020: Albert, Yaron, Leander, Ben und Leonard (Leo).

(geschrieben von Diana Keil)

Tennisjugend - U12 Gemischt

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U12 Gemischt

Es spielten: Adrian, Antonia, Basti, Emma, Leander, Savanna und Yaron



Tennisjugend - U12 Gemischt

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Tabelle

Rang	Mannschaft
1	TC Nauheim
2	MSG TV Königstädten/TV Trebur
3	MSG TVH Rüssels./RW Groß-Gerau
4	SG Weiterstadt
5	GW Walldorf
6	MSG Gustavsburg/Rüsselsheim
7	GW Gräfenhausen



Tennisjugend - U12 Gemischt

Rückblick auf die Punkterunde 2020



Tennisjugend - U12 Junioren

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U12 Junioren

Aufstieg in die Bezirksliga

Wir spielten in der Kreisliga A und konnten souverän in die Bezirksliga A aufsteigen.
Wir freuen uns auf die nächste Saison.

Es spielten:

Valentino Rossini

Lillebror Lehmann

Bastian Preß

Adrian Preußner

Noah Pertot

Leander Bächstädt

Lilus Stratmann

Ben Oerter

KREUZ

IMMOBILIEN



*Sie möchten verkaufen oder vermieten?
Rufen Sie uns an!*

Telefon: 06152 985850

www.kreuz-immobilien.de

info@kreuz-immobilien.de



Tennisjugend - U14 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U14 Junioren

Unsere erfolgreichste Saison



Bevor ich mit diesem Bericht anfangen will ich jedem, der dieses Jahr in unserer Mannschaft gespielt hat, danken. Wir hätten es ohne euch nicht geschafft! Danke!

2020 war schlecht für sehr viele Leute, aber nicht für uns. Diese Saison war die beste, die wir bisher hatten. Das erste Match war gegen unser zweites Team, das wir 6:0 besiegten (Sorry).

Das Match danach gegen MSG TG Crumstadt/TC Biebesheim war etwas interessanter - mit drei sehr knappen Spielen. Trotzdem schafften wir es, sie 5:1 zu besiegen. Das dritte Match war etwas tragisch für unsere Gegner (SG Weiterstadt 2), da ein Spieler nicht kommen konnte und es keinen Ersatz gab. Das Spiel gewannen wir 6:0 und das Spiel danach gegen TC Gustavsburg gewannen wir auch 6:0. Wir hatten die meisten Punkte von allen Mannschaften, aber es gab eine, die schnell aufholte: GW Walldorf.

Tennisjugend - U14 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Es war das letzte Spiel der Saison. Dieses Spiel würde entscheiden, ob wir gewinnen oder für immer in Schande versinken würden. Können wir es schaffen?

5:1 Wir gewannen das Spiel 5:1. Meiner Meinung nach, war es eines der schwersten Spiele. Trotzdem gewannen wir. Es gibt nichts, was ich da noch hinzufügen kann. Außer, dass wir extrem lange für unsere Pizza warten mussten.

Es war eine gute Saison in der wir alle Spiele gewannen. Ich wünsche euch allen noch einen schönen Tag und nochmal ein Dankeschön an die Spieler:

Valentino Rossini
Henry Patrovic
David Prada
Maximilian Schmidt
Ferdinand Haschke
Noah Pertot

geschrieben von Henry Patrovic

Tennisjugend - U14 Junioren II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U14 Junioren II

Klassenerhalt

Wir spielten in der Kreisliga A und konnten unsere Spielklasse halten.

Es spielten:

Timo Stein

Lillebror Lehmann

Bastian Preß

Adrian Preußner

Noah Pertot

Lilus Stratmann

Jannis Podewils

Luca Zimmerer

Frauke K. Wiesner-Löhr

Steuerberaterin

**An der Mühlhecke 2
64569 Nauheim**

Fon: 06152 1871780

Fax: 06152 1871785

E-Mail: stb.wiesner.loehr@t-online.de

Tennisjugend - U18 Juniorinnen I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U18 Juniorinnen I

Eine Menge Spaß trotz etwas anderer Saison

In der Saison 2020 haben wir in der Bezirksoberliga gespielt und obwohl diese Saison etwas anders war als gewohnt, hatten wir bei jedem Spiel eine Menge Spaß. Insgesamt haben wir fünf von acht Spielen gewonnen und belegten so den dritten Platz. Besonders ist uns das Spiel gegen den TSV Pfungstadt in Erinnerung geblieben, bei dem vier von sechs Spielen im Matchtiebreak entschieden wurden. Wir haben an diesem Tag über acht Stunden auf dem Tennisplatz verbracht.



Unser Team bestand aus (v.l.n.r) Amelie Brenner, Mariella Bächstädt, Amira Keil und Sintya Kranig. Wir möchten uns hier auch nochmal bei Anna Wiederspahn und Lia Heiligenthal bedanken, die oft eingesprungen sind und uns bei vielen Spielen unterstützt haben. Auch dem Trainerteam möchten wir einen großen Dank aussprechen, da sie immer da waren und uns fleißig unterstützt hatten.

Wir freuen uns schon auf die neue Saison, die neuen Gegner und vor allem auf unser neues Teammitglied Carla Roß.

Geschrieben von Amelie Brenner

Tennisjugend - U18 Juniorinnen II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U18 Juniorinnen II



Maja, Anna, Lina, Lena, Lara, Pauline



Tennisjugend - U18 Juniorinnen II

Rückblick auf die Punkterunde 2020



Tennisjugend - U18 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U18 Junioren I

Eine besondere Saison, aber eine sehr schöne!



(Foto vor Corona aufgenommen)

Wir als U18 Team 1 hatten uns sehr gut auf die Saison 2020 vorbereitet. Da wir im Jahr davor aufgestiegen waren, wussten wir, die Saison wird keine Leichte werden, aber wir wollten das alle und haben uns sehr auf diese gefreut. Plötzlich hat uns aber ein riesiger Schlag getroffen. Unsere Nummer 2 verabschiedete sich aus unserem Team. Aber wir haben die Köpfe nicht hängen lassen und da wir genügend Jungs sind, konnten wir das sehr gut und schnell verkraften. Wir waren also voller Vorfreude und die Saison konnte beginnen. Uns konnte nichts mehr aufhalten, dachten wir. Da hatten wir die Rechnung ohne Corona gemacht. Lange Zeit sah es so aus als ob wir kein Spiel mehr in dem Jahr machen würden, aber zum Glück hat es der Tennigott gut mit uns gemeint. Wir konnten verspätet in die Saison starten.

Somit sind wir an unserem ersten Spieltag, Corona-konform, nach Arheilgen gefahren. Dort wurden wir sehr freundlich empfangen und konnten direkt anfangen. Tim Kohlhammer und Paul Knauf bestritten die ersten Spiele. Beide spielten sehr gut, aber die Gegner waren einfach zu stark und somit verloren beide leider. Danach mussten Eike Helfrich und David Prada ran. Eike kämpfte, hatte aber genauso wie die anderen beiden keine Chance. Auch David kämpfte und spielte ein super Tennis. Der 5 Jahre ältere Gegner von David hatte richtige Mühe. Aber leider machte er die entscheidenden Punkt nicht und verlor 7:5 6:2.

Tennisjugend - U18 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Trotzdem, dass wir 4 zu 0 hinten lagen, haben wir uns nochmal aufgerafft und haben starke Doppel gespielt. Im Doppel hat jeder gegen seinen Einzelpartner gespielt. Eike und David haben das erste Doppel besetzt, Tim und Paul haben das Zweite gespielt. Das zweite Doppel wurde leider verloren, aber beim ersten Doppel gingen die Nauheimer mit dem ersten Satz in Führung, weil die Jungs sich so unglaublich gut gepuscht haben und somit richtig super Tennis zusammengespielt haben. Im zweiten Satz musste der Gegner von David aufgegeben, weil er seine Hand vor Krämpfen und Schmerzen nicht mehr bewegen konnte. Somit haben wir das erste Spiel in der Saison leider verloren, aber nicht zu null.

Im zweiten Spiel der Saison war der TC Nauheim Gastgeber und wir empfangen den TG 75 Darmstadt. Tim Kohlhammer musste sich als Erster geschlagen geben. Er verlor 6:4 6:0, aber er kämpfte trotzdem sehr stark. Bei Paul Knauf war es ein sehr enges und schönes Spiel. Er verlor leider im Champions-Tiebreak 6:4 2:6 5:10. Valentino Rossini war die Nummer 3 an diesem Spieltag bei uns, er verlor leider auch sehr knapp mit 5:7 3:6. Trotzdem spielte er ein Weltklasse-Tennis. Eike Helfrich spielte als letztes und gewann 7:5 6:2 und somit war noch alles drin für ein Unentschieden. Das erste Doppel mit Eike und Valentino gewann souverän mit 6:0 6:3. Das zweite Doppel mit Tim und Paul war knapp, aber die Jungs konnten sich das Doppel im Champions-Tiebreak für sich sichern und gewannen mit 4:6 7:5 10:3. Wir waren sehr stolz auf uns nach diesem Spieltag, dass wir nach den 3 verloren einzeln, trotzdem noch ein Unentschieden rausgeholt hatten. Nach diesem Spieltag waren dann erstmal Sommerferien und danach standen noch 5 Partien an.

Als das die Saison nicht noch schlimmer werden konnte, brach sich die Nummer 1 im Team Eike Helfrich im Urlaub in den Bergen das Schlüsselbein. Trotzdem war er bei jedem Spiel als Unterstützung und Motivator dabei. Das Leben ging also weiter und die neuen Spiele kamen auf uns zu. Durch den Bruch rutschten die Jungs alle eine Position vor.

Unser nächster Gegner war TC Groß-Zimmern 2, wo wir die Gäste waren. Wir sind zu fünf angereist, Tim Kohlhammer als die Nummer 1, dann Valentino Rossini als 2, Paul Knauf als 4. Die drei Jungs spielten sehr gut, aber es langte nicht für ein Sieg. An dem Spieltag unterstützte uns Jan Kotthoff aus der 2.Mannschaft und gewann direkt sein Einzel mit 6:2 6:0 und sein Doppel 6:1 6:1 mit Valentino. Er gewann sein Einzel durch seine Seelenruhe auf dem Platz sowie seiner Konstanz im Spiel. Das Doppel gewannen die beiden Jungs, da sie als Team zusammengespielten. Das erste Doppel mit Tim und Paul würde leider verloren mit 2:6 2:6.

Beim nächsten Spiel war Tom Wagner als Nummer 3 dabei. Die Einzel wurden 4:0 verloren.

Tennisjugend - U18 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Das erste Doppel mit Tim und Valentino ging 0:6 3:6 aus, somit stand es danach 5:0 für die Gegner. Aber Tom und Paul konnten das zweite Doppel im Champions-Tiebreak 2:6 6:3 11:9 gewinnen.

Nach 8 Wochen machte Eike Helfrich sein Comeback. Er durfte aber noch nicht von oben aufschlagen und machte deswegen seinen Aufschlag bis kurz vor Ende der Saison von unten. Dies irritierte doch den ein oder anderen Gegner. Er gewann den ersten Satz 6:3 dann verlor er den zweiten 0:6 und im Tiebreak verlor er bitter mit 8:10. Tim verlor sein Einzel auch, Valentino ebenso leider im Champions-Tiebreak 6:3 4:6 5:10. An Nummer 4 spielte Ferdinand Haschke und verlor leider knapp mit 2:6 6:7. Nach den Einzeln musste Valentino weg und Lillebror Lehmann spielte für ihn. Tim und Eike verloren das erste Doppel mit 3:6 4:6. Im zweiten Doppel spielten Ferdinand und Lillebror. Sie spielten sehr stark und sehr schön als Team zusammen, aber am Ende verloren sie 1:6 2:6.

Nach dem Spieltag standen wir als Team leider auf dem letzten Platz, aber es war noch viel drin und wir kämpften weiter.

Am vorletzten Spieltag würden wir beim TC Olympia Lorsch empfangen. Eike Helfrich (6:1 6:0) und Valentino Rossini (6:0 6:2) gewannen souverän. Tim Kohlhammer gewann im Champions-Tiebreak 6:3 1:6 10:6 und somit stand es 3:0 für uns. Paul Knauf der super startete, verlor aber leider im Champions-Tiebreak mit 7:6 2:6 7:10.

Das erste Doppel mit Tim und Valentino würde 6:3 6:2 gewonnen, das Zweite mit Eike und Paul würde leider in einem engen Match im Tiebreak mit 3:6 6:0 11:13 verloren. Trotzdem holten wir uns den ersten Sieg in der Saison.

Am letzten Spieltag spielten Eike Helfrich, Valentino Rossini, Tom Wagner und Henry Patrovic. Eike, der das erste Mal wieder von oben aufgeschlagen konnte, gewann 6:1 6:1. Henry spielte super gut und gewann souverän 6:0 6:3. Valentino und Tom verloren leider beide. Also stand es nach den Einzeln 2:2.

Valentino und Henry haben für die Doppel ihre Plätze an Tim Kohlhammer und Paul Knauf übergeben. Das erste Doppel mit Eike und Tim gewannen wir mit 6:1 6:1. Das zweite Doppel war mal wieder spannend und die Jungs haben alle Kraft zusammengetan und haben als Team im Tiebreak 6:4 4:6 10:8 gewonnen. Das war unser zweiter Sieg in der Saison. Somit wurden wir 5. in unserer Gruppe und waren sehr zufrieden. Wir haben den tollen Tag und die aufregende Saison noch schön mit einer leckeren Pizza und einem kalten Getränk ausklingen lassen, natürlich Corona-konform!

Tennisjugend - U18 Junioren I

Rückblick auf die Punkterunde 2020

Es war ein besonderes Jahr, aber trotzdem ein sehr Schönes! Wir haben das Beste aus dieser besonderen Zeit gemacht und hatten viel Spaß als Team. Wir freuen uns auf das nächste Jahr. 2021 können sich die Teams in unserer Liga warm anziehen, weil wir nochmal richtig angreifen wollen.

Gespielt haben:

Eike Helfrich, Tim Kohlhammer, Valentino Rossini, Paul Knauf, Tom Wagner, Jan Kotthoff, David Prada, Ferdinand Haschke, Henry Patrovic und Lillebror Lehmann.

PS: Ich wollte mich an dieser Stelle mal bedanken für die schöne Saison, Erlebnisse und so weiter....

Es war eine schöne Zeit und ich freue mich auf die nächste Saison mit den Jungs und allen

die auf dem Tennisplatz sind. Ebenso ein Dank an die jüngeren Jungs, die uns super unterstützt haben und trotz des Altersunterschiedes und der Kraft der Gegner keine Angst hatten sich hin zu stellen und ein tolles Tennis zu spielen. Aber ein ganz großer Dank geht an unsere Eltern, die uns zu jedem Spiel begleiten, uns anfeuern und motivieren, sowie auch nach Niederlagen aufbauen. Außerdem dürfen wir zwei Personen nicht vergessen, ohne die wir niemals so gut spielen könnten und so viel Spaß am Tennis hätten. Ein riesiger Dank geht an Ändy und Stefan, macht weiter so und bleibt so wie ihr seid, denn ohne euch wäre der Verein nicht das, was er ist.

Geschrieben von: Eike Helfrich, Mannschaftsführer vom U18 Team1

Tennisjugend - U18 Junioren II

Rückblick auf die Punkterunde 2020

U18 Junioren II

Es spielten: Jan Kotthoff, Tom Wagner, Paul Knauf, David Prada, Lillebror Lehmann, Ferdinand Haschke, Tyler Schüllner, Jonas Scheibe, Tim Wiederspahn

Wir sind in diesem Jahr in der Kreisliga A angetreten und haben einen ganz guten 6. Platz belegt. Unser Team Captain Thassilo Lehmann ist nach einem spektakulären Sturz von einem Spielplatz Gerät leider die komplette Saison ausgefallen. Somit mussten wir bei der Aufstellung teilweise auf Spieler der U14 Mannschaft zurückgreifen.

Bekleidungsshop vom TCN in Kooperation mit Rostroth

Bekleidung mit TCN-Logo könnt ihr jetzt ganz bequem von zuhause aus selbst bestellen. Gemeinsam mit der Druckerei Rostroth in Rüsselsheim-Bauschheim haben wir einen Webshop eingerichtet.

Einfach QR-Code scannen und losshoppen!



rostroth



Hier drucken die Profis!

TEXTILDRUCK
TEXTILIEN
TEAMSPORT
MERCHANDISE
DRUCK
GE...

Bestellung von Tenniskleidung mit TCN-Logo
im Onlineshop -TC Nauheim
www.tcn-shop.de

ROSTROTH.DE

RostRoth Textildruck | Brunnenstraße 37a | 65428 Rüsselsheim

Nacht-Spaß-Turnier



Unser traditionelles Nacht-Spaß-Turnier für Erwachsene konnten wir auch in diesem speziellen „Corona-Jahr“ noch stattfinden lassen. Es war der letzte Event vor dem dann folgenden Lockdown.

An einem Samstagabend haben sich daher knapp 20 Erwachsene Tennisspieler/innen getroffen um einen sportlich lustigen Abend zu verbringen. Gespielt wurde im Doppel/Mixed-Modus mit immer wechselnden Partnern.

Bei einem leckeren, kalt-warmen Buffet konnten sich die Akteure zwischendurch stärken. Bis spät in die Nacht dauerten die durchweg spannenden Matches an.

Gewonnen haben hier am Ende alle, denn am Ende gibt es immer eine kleine Tombola.

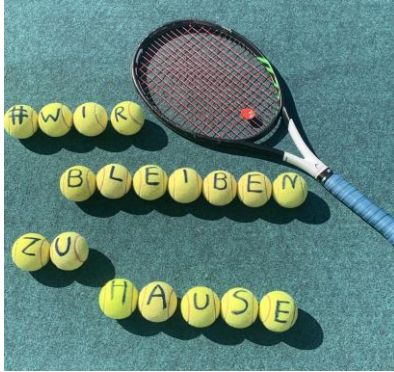


Nacht-Spaß-Turnier



#WirBleibenZuHause

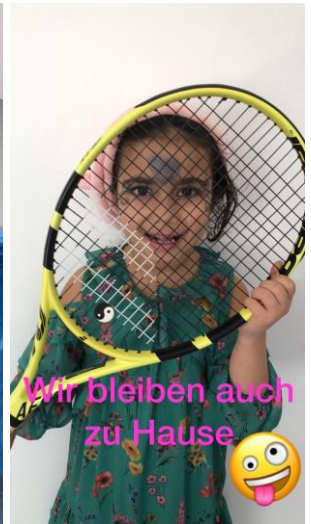
Was macht man, wenn ein Virus das Tennisspielen verbietet? Unsere TCN-Kids sind mit gutem Beispiel vorangegangen!



#WirBleibenZuHause



#WirBleibenZuHause



#WirBleibenZuhause



Mitgliederversammlung 2020

Eine Rekordveranstaltung



Die Mitgliederversammlung 2020 musste angesichts der Pandemie-Auflagen mehrfach verschoben werden und konnte schließlich am 30.06.2020 stattfinden. Erstmals in der Vereinsgeschichte durften die Mitglieder in der Tennishalle Platz nehmen, damit alle Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden konnten.

Es kamen 87 Teilnehmende, davon 80 Wahlberechtigte. Im Vergleich zu den Vorjahren war dies eine absolute Rekordbeteiligung, hatte man doch in einigen Jahren zuvor immer die Befürchtung, dass die Teilnehmendenzahl unterhalb der in der Satzung zur Beschlussfähigkeit festgelegten Anzahl liegt.

Der bisherige Vorstand konnte in seinem Jahresbericht nur Positives berichten. 2019 nahmen über alle Altersklassen hinweg 28 Mannschaften erfolgreich an der Punktspielrunde teil. Berichtet wurde auch über die vielen sportlichen und gesellschaftlichen Events, die der TC Nauheim 2019 organisiert hat.

Mitgliederversammlung 2020

Beispielhaft wurden Bilder des Nacht-Spaß-Turniers, des Tenniscamps für Erwachsene, der Mixed-Clubmeisterschaften, des Sommerfestes, des Helferfestes, der Tennis-Freizeit in Kroatien und des Tenniscamps für Kinder ab 4 Jahre gezeigt.

Auch der Kassenbericht fiel positiv aus. Die Mitgliederzahl ist konstant hoch, so dass eine gesunde finanzielle Basis gegeben ist. Nach der Entlastung des bisherigen Vorstands standen die turnusmäßigen Neuwahlen des Vorstands an. Als Wahlleiter fungierte der jetzige Ehrenvorsitzende und langjährige 1. Vorsitzende Gerhard Georg. Für den neuen Vorstand wurden gewählt: Sven Pohl-Knauf (Finanzen, Verwaltung und Personal), Lorenz Kuhlee (Wirtschaftsbetriebe, Technik und IT), Katja Brenner (Organisation), Stefan Winter (Sport), Andrea Stach (Jugend), Andrea Krapp (Presse), Asya Öztürk (Events), Jannik Fischer (Beisitzer Sport), Jonas Krug (Beisitzer Events). Ausgeschieden aus dem Vorstand sind: Lisa Körner, Anke Krüger und Michael Krüger. Der TC Nauheim bedankte sich im Rahmen der Mitgliederversammlung bei diesen für ihre engagierte Arbeit im Vorstand und überreichte ihnen ein kleines Präsent.

Am Schluss der Versammlung bedankte sich der Ehrenvorsitzende Klaus Hönig für das erfolgreiche Jahr 2019 und die Rekordbeteiligung bei dieser Veranstaltung. Dem schloss sich der Vorstand des TC Nauheim an und wünschte allen Mitgliedern, Sponsoren und Förderern des Vereins ein vor allem gesundes Jahr.



Tennis-Ferien-Camp Österreich

Ferien-Camp in Österreich für Jugendliche ab 12 Jahren



Die Tennis-Ferien Camps beim TCN gehören mittlerweile fest in den Terminplan. Sie sind meistens sehr schnell ausgebucht und bringen allen Beteiligten jede Menge Spaß.

In der ersten Sommerferienwoche 2020 fand das Tenniscamp für alle Jugendlichen ab 12 Jahre statt.

Leider mussten wir „coronabedingt“ unsere geplante Kroatien-Freizeit stornieren.

Tennis-Ferien-Camp Österreich

Somit trainierten wir an 3 Tagen jeweils 3 Stunden in Nauheim, um dann für 6 Tage nach Österreich zu fahren. Auf dem Programm in Österreich standen ein City Trip nach Salzburg, wunderschöne Wanderungen in der Loferer Bergwelt, Mountain Cart, Besuch der Seisenbergklamm, sowie ein Ausflug zu den Krimmler Wasserfällen.

Es war eine sehr aktive, schöne Woche und alle Beteiligten hatten sehr viel Spaß.



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tennis-Ferien-Camp Österreich



Tenniscamp für Erwachsene



Zahlreiche Erwachsene trafen sich in der dritten Sommerferienwoche um eine Power-Tennis-Woche mit unserem Trainer-Team zu erleben.

An 3 Abenden in der Woche trainierte man jeweils für 2 Stunden. Es wurden spezielle Tennistechniken erklärt und aufgefrischt. Die Beteiligten waren mit sehr viel Engagement und Einsatz dabei und alle trainierten sehr fleißig.

Das Gelernte wurde in verschiedenen Spielen und Matchsituationen angewendet, so dass sowohl der Einsteiger als auch der Mannschaftsspieler davon profitieren konnte.

Natürlich stand bei aller Arbeit auf dem Platz der Spaß stets im Vordergrund.

Nach dem letzten Training gab es dann noch ein gemütliches Beisammensein mit einem kleinen Umtrunk und Snacks.



Tennis-Ferien-Camp Nauheim

Ferien-Camp in Nauheim für Kinder und Jugendliche



In der sechsten Sommer-Ferienwoche trafen sich dann alle 4 - 15-jährigen Tenniscracks, um für eine Woche die Tennisanlage des TC Nauheim zu ihrem neuen zu Hause zu machen. Tägliches Tennistraining mit viel Spiel und Spaß standen auch in diesem Jahr wieder auf dem Programm.

Durch kleine Corona-hygienebedingte Änderungen konnte auch dieses Camp sicher und mit viel Spaß für alle durchgeführt werden.

Auch gab es wieder eine Übernachtung für die Kids. Diesmal fing es in die Rhön zum Indianer Hotel an der Wasserkuppe.

Tennis-Ferien-Camp Nauheim

Da der Wettergott es in dieser Woche manchmal nicht sehr gut mit uns meinte, konnten wir zwar alle angebotenen Aktivitäten wie geplant durchführen, mussten aber das eine oder andere Mal in die Halle ausweichen.



Trainiert wurde täglich 3,5 Stunden intensiv mit ihren Trainern. Technik, Taktik und eine tägliche Konditionseinheit standen auf dem Programm. Nach dem Mittagessen ging es dann mit Tennis, verschiedenen Sportspielen und einem Kreativ-Spiel weiter.



Tennis-Ferien-Camp Nauheim



Tennis-Ferien-Camp Nauheim

Am zweiten Camp-Nachmittag verwandelten wir den TCN Parkplatz in einen kleinen Abenteuer Wasserpark. Verschiedene Wasserspiele mit Wasserbomben und die ‚Trainer gegen Kinder‘-Wasserschlacht waren ein absolutes Highlight.



Tennis-Ferien-Camp Nauheim

Jede Menge Spiel und Spaß sollte es dann beim 2tägigen Ausflug in das Rhön Indianer Hotel an der Wasserkuppe geben.

Leider war auch hier das Wetter nur mäßig cool. Der Stimmung unter den Camp Teilnehmern machte das aber überhaupt nichts aus. Ganz nach dem Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung, organisierten wir unseren Aufenthalt um und fuhren in ein Hallen- und Freizeitbad in der Nähe.



Tennis-Ferien-Camp Nauheim



Tennis-Ferien-Camp Nauheim

Am nächsten Tag ging es dann nicht wie geplant auf die Wasserkuppe, sondern ins Taunus-Wunderland.

Zum Abschluss auf der Rückreise fuhren wir dann noch mit den Kids zu Mc Donalds zum Abendessen.



Tennis-Ferien-Camp Nauheim



Das Trainer-Team Andrea Stach und Stefan Winter, bedankt sich bei allen beteiligten Helfern, ohne die ein solcher Event mit einer so hohen Teilnehmerzahl nicht funktionieren würde. Vielen Dank an Sigrid und Horst Stach, die uns die ganze Woche über mit einem leckeren Mittagessen versorgt haben. Ein großes Dankeschön auch an alle mitwirkenden Trainer: Asya Öztürk, Linn Zowierucha, Eike Helfrich, Tim Kohlhammer, Paul Knauf und Amelie Brenner. Ihr macht das Camp immer zu einem ganz besonderen Event!

***Da hilft auch keine
Marmelade mehr!***



... wenn es nicht zu lange dauern darf:

**Digitaldruck. Großformatdruck.
Agenturleistung. Freundlich.**

indexdigital

Service wie bei Freunden
www.indexdigital.de

Paul-Friedländer-Straße 1
65203 Wiesbaden

T: +49 (611) 41 11 60
info@indexdigital.de

Mixed-Clubmeisterschaften Erwachsene



*Sven Pohl-Knauf mit Jennifer Helfrich
(2. Platz), Vanessa Zellner mit
Marco Pertot (1. Platz)*



Marie und Jonas Krug (3. Platz)

Bei den Erwachsenen wurden die Clubmeisterschaften wie auch schon 2019 in Form eines Mixed-Turnieres ausgetragen.

Während die Vorrundenspiele nach freier Zeiteinteilung unter der Woche gespielt wurden, fanden das Finalspiel und das Spiel um Platz 3 an einem festgesetzten Wochenende statt.

In diesem Jahr gab es insgesamt mehr Zeit für die Gruppenspiele. Die Meisterschaften starteten schon in den Sommerferien.

Leider konnten wir die Mixed Meister 2020 nicht gebührend auf der Sommerparty ehren. Die Sommerparty musste coronabedingt leider abgesagt werden.

Ein kleiner, mit Abstand gehaltener Umtrunk, war dennoch möglich.

Im Finale gewannen Vanessa Zellner und Marco Pertot gegen Jenny Helfrich und Sven Pohl-Knauf.

Mixed-Clubmeisterschaften Erwachsene



Weihnachtsgeschenke – to – Go – Drive-In



Der Tennissclub Nauheim hat sich für seine jugendlichen Mitglieder in diesem Jahr etwas ganz Besonderes überlegt. Die normalerweise immer stattfindende Weihnachtsfeier musste Corona-bedingt abgesagt werden. Daher organisierte der TCN Vorstand und sein Trainer-Team auf dem TCN Parkplatz ein "Weihnachtsgeschenke-to-go-Drive-In".



Weihnachtsgeschenke – to – Go – Drive-In

Über 100 Kinder kamen mit ihren Eltern vorbei, um eine Runde über den weihnachtlich dekorierten Parkplatz zu fahren. Viele von ihnen waren zu Tränen gerührt. Für jedes Kind gab es ein kleines Weihnachtsgeschenk. Die Freude über das Wiedersehen der Kinder mit ihren Eltern war auch bei den Organisatoren sehr groß, da das normale Gruppentraining zu diesem Zeitpunkt leider untersagt war.

Die Dankbarkeit, die uns nach der Aktion über verschiedene Medien erreicht hat, war überwältigend. In diesen wenigen Stunden am 3. Advents-Sonntag wurde der Zusammenhalt des Vereins, der großen TCN Familie wieder einmal sehr deutlich.

Danke an alle die dabei waren!



Weihnachtsgeschenke – to – Go – Drive-In



Neue Mitglieder

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder 2020

Anton Roß	Christine Eckart
Carla Roß	Ines Gerhardt
Tyler Schüllner	Lisa Jung
Maylin Schüllner	Peter Lersch
Justin Sahinkaya	Sabine Lang
Tim Wildberger	Fine Keßler
Dennis Haber	Fabian Janda
Jutta Widrinsky	Vanessa Kreuzberger
Misa Heil	Friederike Wenner
Isabel Ebmeyer	Artem Sviridov
Henri Lorenz	Valentino Fischer
Jessica Enz	Sven Fischer
Marlene Witusch	Petra Thomas
Maria Lespoiridou	Thomas Heinrichs
Stefanos Lespoiridou	Melissa Erbes
Tilman Alandt	Regine Erbes
Vincenz Rausch	Heike Kämpf
Letizia Kuhley	Gregor Dragon
Milla Sieberichs	Karolina Dragon
Stephanie Sieberichs	Christian Ott
Alexander Lotz	Pauline Ott
Claudia Kuhley	Jan Leon Oerter
Simone Hettmann	Tabasum Dawar
Leo Abramski	Serena Montalto
Agron Elezaj	Tahir Wagishauser
Finley Fröhlich	Lucie Gatermann
Gesa Fröhlich	Katharina Stappel
Genti Elezaj	Matthias Stappel
Nadja Weigel	Lia Engroff

Jubiläum 2020

Wir gratulieren zum Jubiläum in 2020!

40 Jahre

Dr. Marcus Kühnl

35 Jahre

Dietmar Klöß

Ilse Wunderlich

Klaus Hönig

Horst Geier

Magda Klöß

Timo Blöser

Horst Wunderlich

30 Jahre

Timo Hack

Susanne Duhnke

Hedi Enzler

Michael Straub

15 Jahre

Wolfgang Siller

Asya Öztürk

Kismet Öztürk

10 Jahre

Maximilian Helfrich

Christian Ohlert

Tobias Nahm

Ute Winter

Christian Vogt

Felix Pohl

Sven Heller

Sönke Krüger

Thomas Gerst

Frank Heim

Kira Engeroff

Dies & Das



Frauenabend



Siegekuchen



Unwetterschäden

Dies & Das



Harte Arbeit



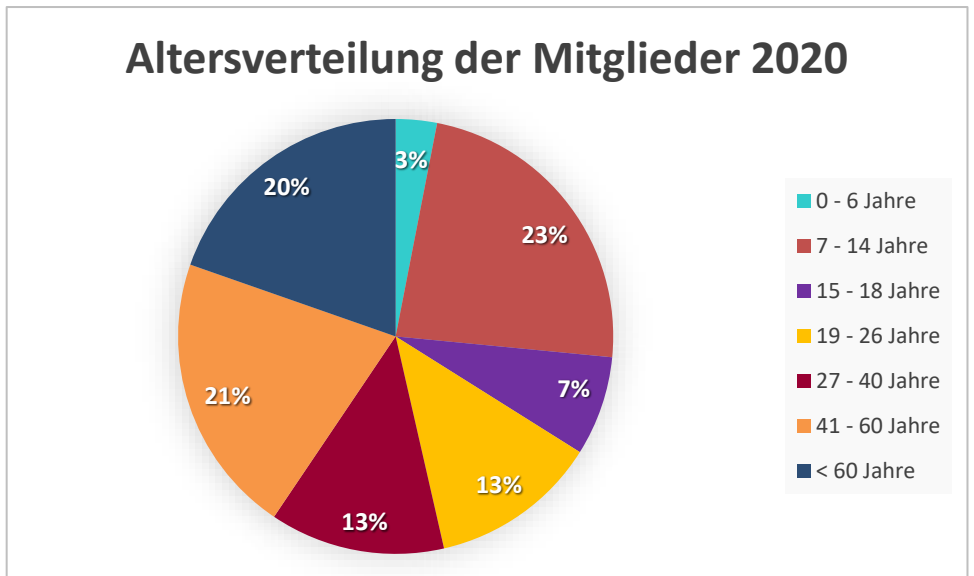
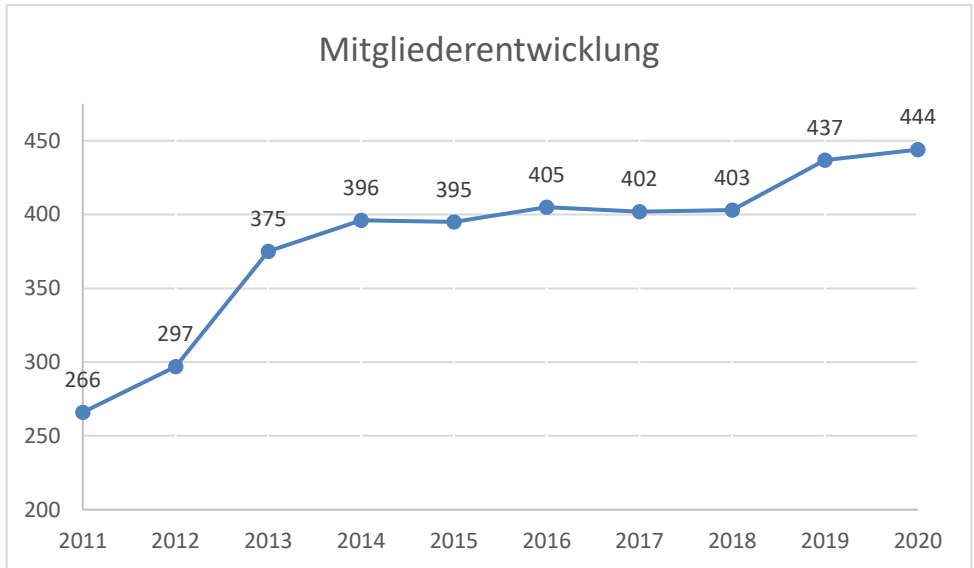
TCN-Maske



Männerabend

Vereinsinformation

Mitgliederstatistik



Vereinsinformation: Vorstand und Kontaktadressen

Finanzen, Verwaltung und Personal, geschäftsführender Vorstand, Vorstandssprecher

Sven Pohl-Knauf: Mitglieder-Financen@tc-nauheim.de



Kassenwart
Mitgliederverwaltung
Zahlungsverkehr, Bankangelegenheiten
Buchführung
Steuern
Personal- und Vertragsangelegenheiten
Betreuung Sponsoren
Beratung in rechtlichen Themen
Aufgaben als Sprecher:
Vertretung des Vereins nach innen und außen
Kontakt zu Behörden, Ämtern, Verbänden, etc.
Einladung, Leitung und Durchführung von Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen

Wirtschaftsbetriebe und Technik, Informationstechnik, geschäftsführender Vorstand, Stellvertretender Vorstandssprecher

Lorenz Kuhlee: Technik@tc-nauheim.de, IT@tc-nauheim.de



Aufgaben Technik:
Organisation Instandhaltungs-/ Sanierungsmaßnahmen
Kontakt zu Platz-/Hallenwart, Pächter und Mieter
Sicherheit und Umweltschutz
Aufgaben IT:
Planung, Organisation und Durchführung von IT-Projekten
Online-Buchungssysteme
Datenspeicherung und Datensicherung
Scan und Ablage von Schreiben / Dokumenten
Pflege und Wartung Homepage, Mailsystem

Organisation, geschäftsführender Vorstand

Katja Brenner: Orga@tc-nauheim.de



Erstellung von Protokollen
Supervision der Beschlüsse
Fortführung der Chronik
Hallenplatzbuchungen
Pflege der User im Buchungssystem
Datenschutz

Vereinsinformation: Vorstand und Kontaktadressen

Sport

Stefan Winter: Sport@tc-nauheim.de



Organisation des Mannschaftsspielbetriebs
Spielmeldungen HTO und Turniere
Ansprechpartner für Mannschaftsspieler
Ranglisten Aktive und Altersklassen
Organisation von Clubmeisterschaften und Turnieren
Koordination der Tennisschule / Verein

Jugend

Andrea Stach: Jugend@tc-nauheim.de



Spielmeldungen HTO und Turniere
Ansprechpartner für Mannschaftsspieler
Ranglisten Jugend
Organisation von Clubmeisterschaften und Turnieren
Koordination der Tennisschule / Verein
Ansprechpartner für Eltern und Jugendliche
Organisation und Betreuung von Jugend- und Ferienfreizeiten
Organisation des Mannschaftsspielbetriebs
Betreuung von Schul- und Kindergartenprojekten
Kontakt zur kommunalen Jugendpflege

Öffentlichkeitsarbeit

Andrea Krapp: Presse@tc-nauheim.de



Pflege der Homepage und sozialer Medien
Newsletter
Redaktion Vereinszeitung
Kontakt zur Presse

Vereinsinformation: Vorstand und Kontaktadressen

Veranstaltungen

Asya Öztürk: Events@tc-nauheim.de



Planung und Durchführung von gesellschaftlichen Veranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen
Gemeinsame Umsetzung der Veranstaltungen von Vorstand Sport und Vorstand Jugend
Bildung und Leitung eines Ausschusses (bei Bedarf)

Beisitzer Sport

Jannik Fischer: Beisitzer-Sport@tc-nauheim.de



Unterstützung des Vorstandes, speziell zum Thema Sport

Beisitzer Events

Jonas Krug: Beisitzer-Events@tc-nauheim.de



Unterstützung des Vorstandes, speziell zum Thema Events

Ehrenvorsitzende: Klaus Hönig, Gerhard Georg

Wichtige Kontaktdaten

Aufnahmeanträge / Beitragsordnung:	www.tc-nauheim.de unter Club/Mitgliedschaft
Hallenvermietung:	TCNHalle@tc-nauheim.de
Online Hallenbuchung:	https://tc-nauheim.ebusy.de
Vereinshomepage:	www.tc-nauheim.de
Bekleidungsshop:	www.tcn-shop.de
Koordination Jugendtraining:	Andrea Stach / Stefan Winter Tel.: 017645330903/ Tel.: 017645330849 trainerteam@tc-nauheim.de

Impressum

Herausgeber:	Tennisclub Nauheim e.V., Adam-Opel-Straße 14-16 64569 Nauheim
Verantwortlich für den Inhalt:	Vorstand TCN
Redaktion und Gestaltung:	Andrea Krapp, Andrea Stach
Anzeigenaquis:	Sven Pohl-Knauf
Auflage:	500 Exemplare
Druck:	Onlineprinters GmbH

Jetzt
Mitglied
werden!

Mitreden,
mitbestimmen,
Mitglied werden.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.